

Привет, ребята!

Вы любите игры?

Я вот люблю и хочу с вами поиграть в игры с вами и вашими пальчиками. Я знаю много интересных игр.

Вам понравится!



Сегодня бабушка решила научить нас печь пирожки. Давайте вместе.

Тесто мнем, мнем, мнем! (Руками имитируем процесс вымешивания теста)

Тесто жмем, жмем, жмем! (Очень энергично сжимаем и разжимаем руки в кулачки, одновременно и поочередно)

Пироги мы испечем. (Руками совершаем движения, как будто лепим снежки)



А теперь давайте сделаем салат из свежих овощей. Вы любите салат? А помогаете маме нарезать овощи в салат?

Мы морковку чистим- чистим (Энергично проводят кулачком правой руки по ладони левой).

Мы морковку трём-трём, (Прижимают кулачки к груди и делают ими резкие движения вперед-назад).

Сахарком её посыплем («Посыпают сахарком», мелко перебирая пальчиками).

И сметанкою польём. (Кулачком делают движения сверху вниз, как бы поливая).

Вот какой у нас салат, Протягивают ладони вперед).

Витаминами богат! (Поглаживают ладошкой живот)



А теперь давайте сварим компотик

Будем мы варить компот, (Левую ладошку держат «ковшиком», указательным пальцем правой руки «мешают»).

Фруктов нужно много. Вот:

Будем яблоки крошить, (Загибают пальчики по одному, начиная с большого)

Грушу будем мы рубить.

Отожмем лимонный сок,

Слив положим и песок.

Варим, варим мы компот. (Опять «варят» и «мешают»).

Угостим честной народ.



Теперь нужно помочь маме помыть посуду.

Раз, два, три, четыре, (Удар кулачками друг о друга, хлопок в ладоши; повторить).

Мы посуду перемыли: (Одна ладонь скользит по другой по кругу).

Чайник, чашку, ковшик, ложку (Загибают пальчики по одному, начиная с большого).

И большую поварешку.

Мы посуду перемыли, (Одна ладонь скользит по другой).

Только чашку мы разбили, (Загибают пальчики по одному, начиная с большого).

Ковшик тоже развалился,

Нос у чайника отбился.

Ложку мы чуть-чуть сломали,

Так мы маме помогали. (Удар кулачками друг о друга, хлопок в ладоши; повторить).



Давайте немного разомнемся

Наши девочки и мальчики (Дети держат руки на поясе)

Ловко прыгают как мячики (Прыгают)

Головой слегка качают (Качают головой)

И красиво приседают (Приседают)

Ручками хлопают вот так, вот так (Хлопки 4 раза)

Ножками топают вот так, вот так (Топают 4 раза)

Кулачки сжимают вот так. вот так (Показывают один кулачок, портом другой)

Ладшки раскрывают вот так, вот так (Поочерёдно раскрывают ладшки)

На ладшки мы подуем (Дуют поочерёдно на обе ладшки)

Наши пальчики разбудим. (Шевелят пальчиками)



Вы любите ягоды? Знаете же, что в них содержится
очень много **Витамин С** справились!

Нам нужно к зиме набрать витаминов,
чтобы организм сопротивлялся всем
болезням!

Раз, два, три, четыре, пять, (Пальчики обеих рук здороваются, начиная с
большого)

В лесок тем мы погуляем, (Берушки идут по кругу)
За черникой, (Загибать пальцы, начиная с большого)

Зем.

и



Ребята, вы любите ходить за грибами? (мальчиками по столу)

Давайте соберем грибов для моего друга-медвежонка. Как вы будете собирать? Теперь Медвежонка, ведь он очень любит грибы.

Этот пальчик **вишневый** съел, (загибают по одному пальчику)

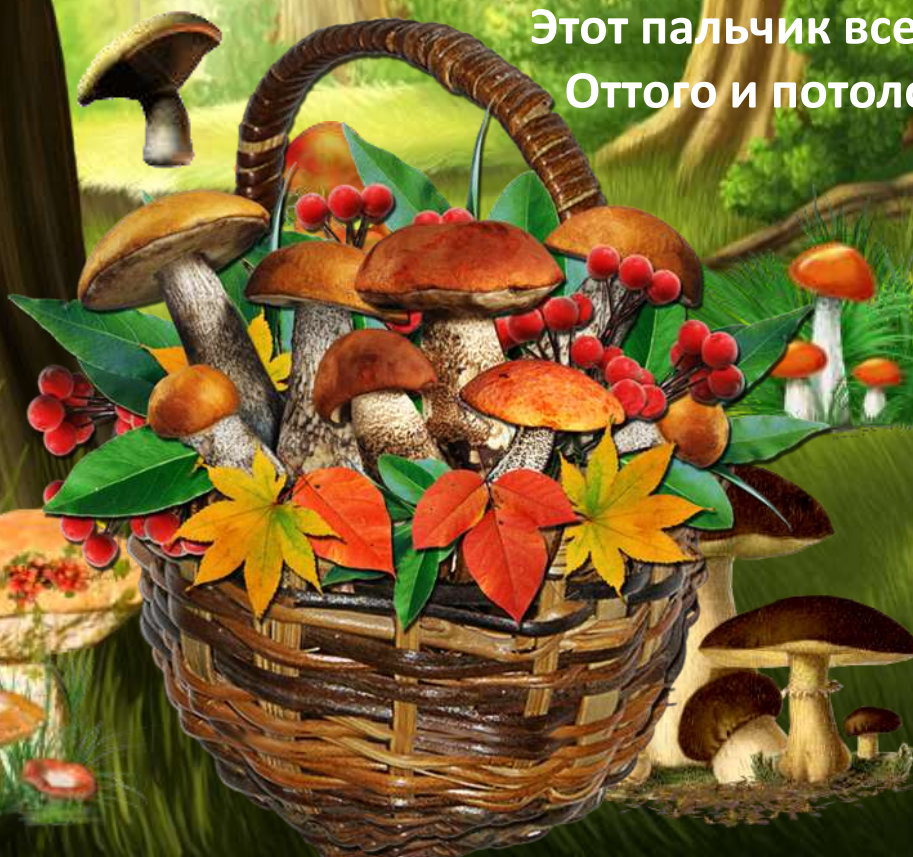
Этот пальчик гриб нашел, (Начиная с мизинца)

Этот пальчик чистить стал,

Этот пальчик жарить стал,

Этот пальчик все съел,

Оттого и потолстел.



Нужно теперь размять пальчики



Эти пальчики щипают, (Большим и указательным пальцем щипаем ладонь другой руки)

Эти пальчики гуляют, (Указательный и средний "идут" по другой руке).
Эти - любят поболтать, (Средний и безымянный шевелятся, трутся друг об друга, шурша).

Эти - тихо подремать, (Безымянный и мизинец прижимаем к ладони.)
А большой с мизинцем братцем
Могут чисто умываться. (Крутим большим пальцем вокруг мизинца).

Вот и подошло к концу наше сегодняшнее приключение.

Вам понравилось? Можете дома повторять эти упражнения и рассказать родственникам и друзьям!

