



Чем заняться с детьми в период самоизоляции? Опыт наших родителей. «Игровой детско-родительский марафон»

Самоизоляция... Карантин... Новый коронавирус...

Эти слова звучат сейчас повсюду.

Чтобы обезопасить себя и близких, многие родители принимают решение ограничить контакты.

Период вынужденной домашней **самоизоляции** в целях сохранения здоровья и жизни детей и взрослых – это возможность провести время всей семьей, пообщаться, научиться и научить друг друга чему-то новому, дружно смастерить поделки и нарисовать рисунки, заняться спортом, играть в веселые развивающие игры.



Топ 5 «Что спасает родителей в режиме самоизоляции»

1. Занятие любимым творчеством как самостоятельным так и совместным.
2. Забота и игры с домашними животными.
3. Готовим и едим вместе.
4. Занятие спортом.
5. Игры в разнообразные настольные и дидактические игры:
 - «Морской бой»
 - «Веселые цифры»
 - «Пазлы животные Африки и Арктики»



Творчество – это не только удовольствие, но ещё и полная свобода для фантазии и деятельности, самовыражение, искусство и красота.



Очень спасает во время самоизоляции наличие животных в доме))

*Мир животных чрезвычайно привлекателен,
животные в доме - важный фактор воспитания.*

*Вовлекая ребенка в совместную деятельность по уходу за домашними питомцами,
взрослые развивают в нем чуткость, побуждают к сочувствию, воспитывают
готовность помогать делом.*





Рано утром просыпаюсь,
И глаза свои открыв
Очень громко повторяю
Сидя дома не скучаю!
Вместе нам с семьей не скучно
Вместе мы одна семья!



*Для здоровья важен спорт,
Чтоб болезням дать отпор.
Нужно спортом заниматься,
И здоровым оставаться!*



Один, два, три, четыре, пять!
Выходят мальчики и
девочки играть.

Играю в шашки и в лото,
С мячом играют, в домино.
Друзей своих не обижают
И маме с папой помогают.



Игра «Часики»



Игра «Морской бой»



Игра «Животные
Африки и Арктики»



И самое главное это спокойствие.

