

*Крымские лекарственные растения и их
свойства*

Азбука лечебных трав для детей





*Травам нужно поклониться
И навечно в них влюбиться.
Трав лекарственных запас
Помогает в трудный час.*



*Кровь Крапива очищает,
–Мышка всех
оповещает. Аскорбинки много в
ней,
Я кормлю травой детей.*

*Всех Крапива согревает,
Как рукою, боль снимает.
Волк Крапивой будет*



*Одуванчик любят звери,
Помогать он всем намерен.
«Одуванчик лучший врач, –
Уверяет старый грач. –
Ослик им весной лечился,
Он, бедняга, простудился.
Из него чай заварил,
И в салат его крошил».*



*Кто поранил пятки?
Подходи, ребятки!
Подорожник выручит,
Подорожник вылечит:
У него листок —
Доктор с ногтей!*

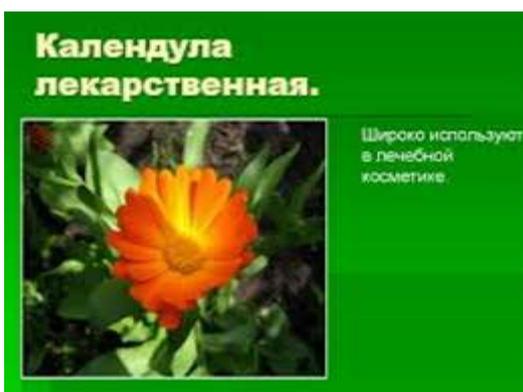


*У Ромашки, у аптечной,
Появился друг сердечный:
Рысь лечила тонзиллит –
Горло больше не болит.
Ромашка – лекарственный
цветок,
он помогает при насморке, боли в
горле, кашле
Если выпить ромашковый чай с
мёдом,
простуда быстрее уйдёт.
Вкусно и полезно!*



*Аппетита если нет,
Иль желудком болен ты,
Нет прекраснее совета-
Мяты перечной нарви.*

Успокаивающее
средство.
В виде чая при
расстройствах
нервной системы.
К некоторым
блюдам
Используют как
приправу.



*Растет около дома.
Применяется для лечения
гнойных ран, фурункулеза.
Настойка и отвар оказывает
бактерицидный эффект
при порезах, гнойных ранах.*

Широко используют
в лечебной
косметике.



*Заяц вылечил ангину
Зверобоем и малиной.
С Земляникой чай попил,
И здоровье возвратил.*

Алоэ древовидное.



Листья прикладывают
к нарывам как
вяжущее
средство.
Сок используют
При насморке.

*Лист Алоэ благородный,
Древний эскулап народный.
Он у нас незаменим,
Мы любовь к нему храним.*

Чабрец.



Лекарственное
средство при
гипертонии.
Сердечно-сосудистых
заболеваниях.
При кашле и язве
желудка.

*Растение очень ароматное,
Цветы и листья чабреца
используют
при болезнях дыхательной
системы.*



*Мargarитки исцеляют:
Раны быстро заживают.
Морж на лапу приложил
И про свой порез забыл.*



*Петушок родных жалеет,
У него семья болеет.
Пижмы пук большой нарвал,
Курицам своим отдал.*



*Знает Лось – Лопух лечебный
Снимет боль, как маг, волшебю.
От подагры крокодил
Впрок в аптеке закупил.*



*А вот растение — зверобой,
Лист — продырявленный такой;
Должно быть, шить училась
пчелка,
Колола жалом, как иголкой.*

Как лечили муравьишку



Однады в лесу муравьишка поранил лапку и решили звери в лесу ему помочь. Они нашли в лесу волшебный цветок чистотел. Звери знали, что это не просто травка, она имеет целебные свойства.

Растение заживляют ранки и снимают воспаление.



Из отвара чистотела звери сделали муравьишке примочки и ванночки.

И теперь наш муравьишка здоров!

Для приготовления отвара на 1,5 л воды потребуется 4 ст.ложки измельченной травы чистотела. Траву залить водой, довести до кипения, кипятить 5 мин. под крышкой. Снять с огня, настаивать 8 часов, затем процедить.

Для наружного употребления!

Дети-вам совет:

**Травы летом вырастают,
Их на зиму запасают.
Коль изЪян в здоровье есть,
Нужно азбуку прочесть!**

Ребята, а вы любите Крымские растения?

*Красивые растения. яркие цветы не только украшают наши поля и луга. но еще многие из них являются целебными и полезными. Но знаете ли вы, ребята, что любая травка или цветок требует к себе очень бережного отношения. Некоторые виды растений уже занесены в Красную Книгу Крыма. Но почему именно красную, а не какого-либо другого цвета? Потому что красный цвет – цвет опасности! Внимание! Остановись, оглянись и подумайте! **Подумай о природе!***

***Просто иногда помните о важных правилах:** не топтать цветы, травы, и собирать только те, которые тебе знакомы. Расскажем всем знакомым о беззащитных растениях и цветах.*

И тогда наша Крым будет добрым. красивым домом для всех растений. И для нас с Вами!