



**или  
здоровый малыш**

**зубы,  
зрение,  
слух**



**Гигиена и хорошее здоровье**

**часть 1**



**больные зубы**



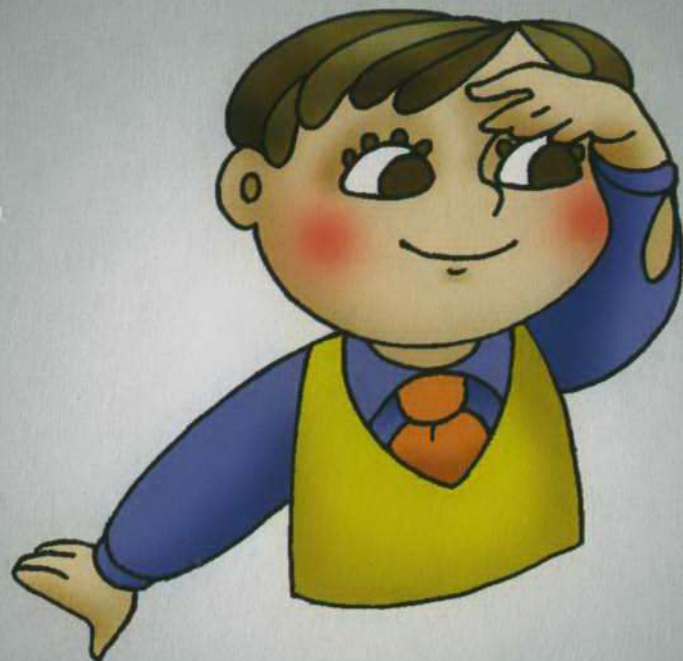
**здоровые уши**



**плохое зрение**



**здоровые зубы**



**хорошее зрение**



**больные уши**









## Дорогие ребята и уважаемые взрослые!

Перед вами игра Валеология-1, которая знакомит детей с правилами личной гигиены и правильным, бережным отношением к своему здоровью.

При помощи данной игры дети запомнят, что полезно, а что вредно.

Перед началом игры разрежьте карты по пунктирным линиям.

### Вариант 1

Детям раздаются поля, разделенные на квадраты.

В центре поля изображена позитивная или негативная картинка.

Ребенку предлагается поиграть в лото, показывая и сопровождая свои действия объяснениями – «что такое хорошо и что такое плохо».

### Вариант 2

Показ картинок можно сопровождать двигательной активностью детей.

Например: на позитивные картинки дети реагируют прыжками, а при показе негативных картинок садятся на пол.

### Вариант 3

«Объяснялки-1»

Предложите детям выбрать картинки, которые понравились им больше всего, и попросите объяснить, почему они сделали такой выбор.

«Объяснялки-2»

Предложите детям выбрать картинки, которые им не понравились, и попросите объяснить, почему.

# Валеология часть 1



АЯ 31  
Арт.  
Д-202



ЧП Бурдина С.В.  
Свидетельство РЛП г. Киров  
от 03.03.2003 № 3855-Н-4  
Адрес производства:  
Россия, г. Киров, ул. Ключевая, 37  
Тел./факс (8332) 35-34-80  
Тел. 49-06-87  
ТУ 9636-001-3855-2004  
Дата изготовления: 18.12.04



Не рекомендуется  
детям до 3-х лет.

Срок службы 4 года  
Рекомендуется детям с 3 лет  
Претензии по качеству и количеству  
предъявлять изготовителю при наличии  
упаковки.

## Игра "Забавы в картинках"