

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №73 «Веснянка»
Муниципального образования городской округ Симферополь
Республика Крым

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
протокол № 1
от «31» августа 2021 г.

Заведующий МБДОУ № 73 «Веснянка»



ИЗМЕНЕНИЯ И ДОПОЛНЕНИЯ
В ОСНОВНУЮ ОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ ПРОГРАММУ
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«Детский сад комбинированного вида № 73 «Веснянка»
муниципального образования городской округ Симферополь
Республики Крым

г. Симферополь,
2021 г.

1

- 1. Пункт 1.1.Целевой раздел ООП ДО «Пяснительная записка» изложить в следующей редакции:**

Характеристика МБДОУ № 73 «Веснянка»

№	Основные показатели	Полная информация
1	<p>Полное название образовательного учреждения</p> <p>Сокращённое</p>	<p>МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №73 «ВЕСНЯНКА» МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ</p> <p>МБДОУ №73 «Веснянка»</p>
2	<p>Юридический адрес</p> <p>Фактический адрес</p>	<p>295026, г. Симферополь, ул. Гайдара, дом 6</p> <p>295026, г. Симферополь, ул. Гайдара, дом 6</p>
3	Учредителем МБДОУ	Управление образования Администрации г.Симферополя.
4	Режим работы	<p>Смешанный, при 5-ти дневной рабочей неделе:</p> <p>12 часовой (7.00 – 19.00) в 4- х возрастных группах;</p> <p>10,5 часов (7.30 – 18.00) в 11- ти возрастных группах;</p> <p>9 часовой(8.00 – 17.00) в 2-х возрастных группах;</p> <p>при 5- ти дневной рабочей неделе</p>
5	Количество групп	17 групп: 1 группа раннего возраста, 1 логопедическая разновозрастная группа с заиканием, 15 дошкольных групп
6	Плановая и фактическая наполняемость	<p>Проектная мощность – 325 детей.</p> <p>Фактическая наполняемость – 427детей</p>
7	Возрастные группы	<p>Группа раннего возраста, от 2 до 3 лет;</p> <p>Вторая младшая группа,от 3 до 4 лет;</p> <p>Средняя группа, от 4 до 5 лет;</p> <p>Старшая группа,от 5 до 6 лет;</p> <p>Подготовительная группа, от 6 до 7 лет;</p> <p>Логопедическая разновозрастная группа с заиканием</p>
8.	Возрастные группы с учетом контингента воспитанников	<p>11 возрастных групп:</p> <p>1 раннего возраста (2-3 года);</p> <p>2 младших (3-4 года);</p> <p>4 средних (4-5 лет);</p> <p>5 старших (5-6 лет);</p> <p>4подготовительных к школе группы;</p> <p>1 разновозрастная для детей с заиканием.</p>
9	Педагогические работники	<p>Воспитатели</p> <p>Музыкальные руководители</p> <p>Учителя- логопеды</p> <p>Педагоги- психологи</p>

		Инструктор по физической культуре Педагоги дополнительного образования Старший воспитатель
10	Образование педагогов	Высшее профессиональное Среднее профессиональное
11	Квалификационная категория	Высшая Первая СЗД

Сведения о контингенте воспитанников

Группы по плану	Мест по плану	Фактическое количество детей	Количество детей и групп					Разновозрастная группа
			с 2 до 3 лет	с 3 до 4 лет	с 4 до 5 лет	с 5 до 6 лет	с 6 до 7 лет	
			1 группа	3 группы	4 группы	3 группы	5 групп	
17	325	437	29	77	136	105	76	14

Специфика семей воспитанников Характеристика семей по составу

Состав семьи	Количество семей	Процент от общего количества семей воспитанников
Полная	379	86,72 %
Неполная с матерью	57	13,04 %
Неполная с отцом	1	0,24 %

Характеристика семей по количеству детей

Количество детей в семье	Количество семей 437	Процент от общего количества семей воспитанников
Один ребенок	195	44,62%
Два ребенка	192	43,93%
Три ребенка и более	50	11,45%

Воспитательная работа строится с учетом индивидуальных особенностей детей, с использованием разнообразных форм и методов, в тесной взаимосвязи воспитателей, специалистов и родителей. Детям из неполных

семей уделяется большее внимание в первые месяцы после зачисления в МБДОУ №73 «Веснянка».

Вариативность комплектования ДО группами различной направленности.

Согласно постановления Правительства Российской Федерации от 12 марта 1997 года № 288 «Типового положения о коррекционной работе в образовательном учреждении для обучающихся воспитанников с ограниченными возможностями здоровья» предельная наполняемость групп коррекционного направления для детей, имеющих тяжелые нарушения речи - 6 человек. В целях преодоления ограниченных возможностей здоровья воспитанников в логопедической группе проводятся групповые и индивидуальные коррекционные занятия.

3. Организационный раздел ООП ДО изложить со следующими дополнениями:

8.00-17.00 группы:

- группа раннего возраста № 12 «Светлячок» - с 2-х до 3-х;
- 1 специализированная разновозрастная группа для детей с заиканием № 10 «Капелька».

7.30-18.00:

- 2 младшие группы № 08 «Капитошка», № 16 «Сказка» - с 3-х до 4-х;
- 3 средних группы № 01 «Одуванчик», № 04 «Солнышко», № 13 «Семицветик» - с 4-х до 5-ти;
- 4 старших группы № 02 «Пчелка», № 06 «Скворушка», № 14 «Звездочка», № 15 «Ягодка» - с 5-ти до 6-ти;
- 2 подготовительных к школе группы № 03 «Ромашка», № 07 «Лучики»;

7.00-19.00:

- 1 средняя № 11 «Березка» с 4-х до 5-ти,
- 1 старшая № 05 «Ладушки» с 5-ти до 6-ти,
- 2 подготовительных № 09 «Радуга» и № 17 «Жемчужинка» - с 6-ти до 7-ми.

СТРУКТУРА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ГОДА

1 сентября - начало образовательного года; развлечение, посвящённое Дню Знаний

1– 17 сентября – адаптационный, повторение пройденного материала детей посещающих ДОУ, выявление стартового потенциала группы; знакомство со школой (1-я неделя подготовительная группа).

20 сентября – 01 октября- выявление стартового потенциала вновь прибывших детей.

04 октября – 29 октября – образовательный период.

04 октября – 08 октября – мониторинг готовности к школе.

29 октября – 08 октября – «творческие каникулы»; осенние развлечения.

08 октября – 23 декабря – образовательный период.

23 декабря – 10 января – мини творческие познавательные проекты, праздничные утренники, новогодние каникулы; рождественские развлечения.

11 января – 25 февраля – образовательный период.

17 января - 21 января – итоговые занятия, контрольные занятия мониторинговый период по спорным показателям.

21 января –28 февраля- образовательный период.

01 марта – 07 марта - «творческие каникулы»; праздничные утренники, развлечения.

09 марта – 27 мая – образовательный период.

18 апреля – 29 апреля – мониторинг готовности к школе.

4 мая– 13 мая– мониторинг освоения целевых ориентиров с учетом возраста детей, с целью проектирования педагогической деятельности на следующий учебный год.

16 мая– 27 мая– контрольные занятия, творческие отчеты педагогов, подведение итогов мониторинга освоения целевых ориентиров с учетом возраста детей, с целью проектирования педагогической деятельности на следующий учебный год

1 июня – 31 августа – летний оздоровительный период.

Продолжительность учебного года - 39 учебных недель. В течение учебного года для воспитанников организуют творческие и зимние каникулы, во время которых проводятся игровые интегративно-познавательные комплексы, тематические развлечения.

Продолжительность учебного года - 39 учебных недель. В течение учебного года для воспитанников организуют творческие и зимние каникулы, во время которых проводятся игровые интегративно-познавательные комплексы, тематические развлечения.

Организация традиционных событий праздников и мероприятий ДОУ.

ПРАЗДНИКИ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ.

1.	Развлечение, посвящённое Дню Знаний	сентябрь	Сеттарова А.Б. Качиева М.Д. Малюта Н.А. Кудрявцева Е. Б.
2.	Развлечение по ПДД «Безопасный маршрут» (совместно с сотрудниками ГИБДД). Родительский патруль	сентябрь	Музыкальные руководители Сеттарова А.Б. Малюта Н.А.
3.	Развлечение «Сильные, ловкие, смелые!»	октябрь	Подолян М.А. Музыкальные руководители
4.	Развлечение, посвященное Всемирному дню музыки. «С Днем рождения, Музыка!»	октябрь	Малюта Н.А.
5.	Развлечение ко дню народного единства «Сила России - в единстве народа!»	ноябрь	Качиева М.Д.
6.	Развлечение «Дети против терроризма!»	декабрь	Качиева М.Д.
7.	«Прощание с Елочкой»	январь	Музыкальные руководители
8.	Музыкально-спортивный праздник «Мы-спортсмены»	февраль	Подолян М.А. Музыкальные руководители
9.	К Дню театра «Сказочный калейдоскоп»	февраль	Малюта Н.А.
10.	Музыкальное развлечение «Широкая Масленица»	март	Малюта Н.А. Музыкальные руководители
11.	Праздник «День шуток и веселья»	апрель	Музыкальные руководители
12.	Разные возможности - равные права	апрель	Подолян М.А.
13.	Праздник ко Дню Победы «Мы помним те великие годы!»	май	Сеттарова А.Б.
14.	Развлечение ко дню защиты детей «Планета детства»	июнь	Все специалисты Подолян М.А.
15.	«Мы- Россияне!»	июнь	Качиева М.Д.
16.	Спортивный праздник «Летние забавы»	июль	Подолян М.А.

ВЫСТАВКИ, КОНКУРСЫ

Выставки, конкурсы		
1.	Выставка детских работ " Мой друг- светофор"	Сентябрь 2021 г.
2.	Выставка детских рисунков «Крепко помните, друзья, что с огнём шутить нельзя!»	Октябрь, 2021 г.
3.	Выставка поделок «У осени в гостях» (поделки из природного материала).	Ноябрь 2021 г.
4.	Выставка поделок «Крымский хоровод дружбы»	Ноябрь 2021 г.
5.	Выставка поделок «Здравствуй, волшебница Зима и Новый год!»	Декабрь, 2021 г.
6.	Фотовыставка «Защитники Родины» (папы и дедушки в военной форме во время службы в армии).	Февраль, 2022 г.
7	Выставка поделок: «Что маме подарить»	Март, 2022 г.
8.	«Разные возможности – равные права»	Март, 2022 г.
9.	Выставка детского творчества «Дорого яичко к пасхальному дню»	Апрель 2022 г.
10.	Фото- выставка «Победа в сердце каждого из нас»	Май, 2022 г.
11.	Выставка детских рисунков на асфальте «Мы рисуем лето»	Июнь, 2022 г.
12.	Фото- выставка «Город, в котором я живу»	Июнь, 2022 г.
13.	Фото- выставка «Семья»	Июль, 2022 г.

Сетевые формы реализации ООП. Совместная работа с организациями дополнительного образования, культуры и спорта:

В целях интеграции основного и дополнительного образования детей, МБДОУ № 73 «Веснянка» взаимодействует с учреждениями культуры, искусства, науки, а именно:

- Медицинская академия имени С.И. Георгиевского Кафедры пропедевтики стоматологии.
- МБОУ «Школа- № 39» г. Симферополь
- ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского»
- Крымский республиканский институт постдипломного педагогического образования (КРИППО) – Симферополь

- Государственное бюджетное учреждение Республики Крым «Крымский этнографический музей»
- Симферопольский художественный музей
- Центральная городская детская библиотека им. А.П. Гайдара г. Симферополь.
- Крымский академический театр кукол
- Детская музыкальная школа №3 им. Ю. Богатикова
- Крымско- татарский государственный академический музыкальный драм театр.
- Телеканал «Первый Крымский»
- Министерство образования науки и молодежи Республики Крым, ГБУ Республики Крым, осуществляющее обучение «Крымский республиканский центр психолого–педагогического и медико–социального сопровождения».
- Городская стоматологическая поликлиника
- ОГИБДД УМВД России по г. Симферополю
- Храм Преподобного Лазаря Муромского (протоирей Михаил Наклюцкий)
- Крымский инженерно-педагогический университет
- Крымской православной епархией.

**СОВМЕСТНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ
по программе
«СИМФЕРОПОЛЬ – КУЛЬТУРНАЯ СТОЛИЦА КРЫМА»**

Группы	Учреждения культуры Республики Крым (дата посещения/кол. чел.)		
	ГБУРК «Крымский академический театр кукол»	ГБУРК «Симферополь.ский художественный музей»	ГБУРК «Крымский этнографический музей»
02 и 06 группы (старшие)	Апрель 2022 г. (15 детей и родители) «Приключения малышки Сюжетты»	Сентябрь 2021 г. (15 детей и родители) Вводное занятие «Офицерское собрание и храм муз»	Октябрь 2021 г. (15 детей и родители) «Знакомьтесь, Этнографический музей!» «Мозаика культур Крыма» (музейный сундучок)

14 и 15 группы (старшие)	Май 2022 г. (15 детей и родители) «Что случилось с крокодилом?»	Октябрь 2021 г. (15 детей и родители) Скульптура: «Грива-ветер, сам — огонь...» (о скульптурах лошадей) «Барашек и все-все- все»	Июнь 2022 г. (15 детей и родители) Культурно-образовательная программа «Русская матрешка» (изготовление неофициального символа России – матрешки)
05 группа (старшие)	Апрель 2022 г. (15 детей и родители) «Принцесса и свинопас»	Октябрь 2021 г. (15 детей и родители) Интерактивная экскурсия «Мода в музее»	Июнь 2022 г. (15 детей и родители) «Симферополь-культурная столица» (мультимедийная презентация) Мастер- класс «Символ города Симферополь- пчела»
07 и 03 группы (подготовительные)	Апрель 2022 г. (15 детей и родители) «Приключения Незнайки и его друзей»	Октябрь 2020 г. (15 детей и родители) Графика «Танцующие линии»	Ноябрь 2021 г. (15 детей и родители) «Народная игрушка» (текстильная народная кукла) Мастер-класс «Изготовление народной куклы-кувадки»
09 и 17 группы (подготовительные)	Май 2021 г. (15 детей и родители) «Волшебник Изумрудного города»	Октябрь 2020 г. (15 детей и родители) Живопись: «Почему картины — живые?» «Как создавали Иконы»	Декабрь 2021 г. (15 детей и родители) Выставка «От Святителя Николая к Крещению Господню» Мастер- класс «Ангел из ткани»

Старшие и подготовительные группы	Посещение театра детьми, при участии родителей в выходные дни: - «Веселые уроки А.Усачев; - «Путешествие Голубой Стрелы» по Д.Родари	Май 2022 г. (15 детей и родители) Тематическое занятие «Весна Победы», посвященное Великой Победе.	Ноябрь 2021 г. (15 детей и родители) Акция «Ночь искусств», в рамках празднования Дня народного единства Март 2022 г. (15 детей и родители) «Праздники народов Крыма» (знакомство с традициями встречи весны у болгар и праздником «Баба Марта» Мастер-класс (изготовления атрибута встречи весны – мартениц) Август 2022 г. «Крым – наш общий дом» ко Дню флага и герба (знакомство с историей праздника, изготовление вертушек в цветах российского флага).
-----------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Способы интеграции образовательной деятельности.

Обучающие, воспитательные, развивающие и коррекционные задачи, поставленные в ООП отражены в Календарно-тематическом планировании воспитателей возрастных групп, которое позволяет качественно планировать образовательную деятельность с детьми в течение дня и организовывать взаимодействие с родителями воспитанников. Календарное планирование воспитательно-образовательной деятельности доработано и оформлено в соответствии с методическими рекомендациями (Приложение к письму Министерства образования, науки Республики Крым от 16.12.2015 г. 0114-3905), с учетом утвержденного расписания НОД, в соответствии с учебным планом ДОУ, учтены все образовательные области.

Реализация ООП ДО осуществляется через утвержденные рабочие программы воспитателей, специалистов и педагогов дополнительного образования МБДОУ № 73 «Веснянка»

Перечень рабочих программ дошкольного образования

№ п\п	Название рабочей программы	Автор- составитель, должность
Ранний возраст		
1.	Рабочая программа для детей 2-3 лет	Юсупова Динара Шовкатовна, воспитатель
Дошкольный возраст		
2.	Рабочая программа для детей 3-4 года	Халилова Мавиле Дяверовна, воспитатель
3.	Рабочая программа для детей 3-4 года	Кристофорова Людмила Владимировна, воспитатель
4.	Рабочая программа для детей 4-5 лет	Зверева Татьяна Анатольевна, воспитатель
5.	Рабочая программа для детей 4-5 лет	Себелева Елена Алексеевна, воспитатель
6.	Рабочая программа для детей 4-5 лет	Караникола Наталья Алексеевна воспитатель
7.	Рабочая программа для детей 4-5 лет	Борисенко Екатерина Владимировна, воспитатель
8.	Рабочая программа для детей 5- 6 лет	Горшкова Юлия Радиевна, воспитатель
9.	Рабочая программа для детей 5- 6 лет	Яндроловская Светлана Викторовна, воспитатель Абдулкадирова Эльвина Ильдаровна, воспитатель
10.	Рабочая программа для детей 5- 6 лет	Борзова Татьяна Анатольевна, воспитатель
11.	Рабочая программа для детей 5- 6 лет	Гафурова Эльвира Леннуровна,

		воспитатель
12.	Рабочая программа для детей 5- 6 лет	Немец Анастасия Сергеевна, воспитатель
13.	Рабочая программа для детей 6- 7 лет	Подборская Елизавета Викторовна, воспитатель
14.	Рабочая программа для детей 6- 7 лет	Смирнова Наталья Владимировна, воспитатель
15.	Рабочая программа для детей 6- 7 лет	Ваопова Нурждия Шевкийвна, воспитатель Куртэюпова Эльзара Серверовна, воспитатель
16.	Рабочая программа для детей 6- 7 лет	Аметова Сание Алиевна, воспитатель Филимонова Антонина Владимировна, воспитатель
17.	Адаптированная основная образовательная программа	Лускова Светлана Михайловна, воспитатель Соболькова Ольга Михайловна, воспитатель

Перечень рабочих программ специалистов дошкольного образования

№ п\п	Название рабочей программы	Автор- составитель, должность
1.	Рабочая программа педагога-психолога	Карелина Юлия Александровна, педагог- психолог

Расписание непосредственной образовательной деятельности

Группа № 01 «Одуванчик» (средняя)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.Ознак. с природой/ окружающим миром 9.00-9.20 2. Физкультура на прогулке 10.30-10.50	1.Математика 9.00-9.20 2.Физкультура 9.30-9.50	1. Музыкальное 9.00- 9.20 2. Аппликация/ лепка 9.40-10.00	1.Физкультура 9.00-9.20 2. Рисование 9.40-10.00	1. Развитие речи 9.00-9.20 2. Музыкальное 9.30- 9.50

Группа № 02 «Пчелка» (старшая)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1. Рисование 9.00- 9.25 2. Музыкальное 11.10- 11.30 <u>2-я пол. дня</u> 3. Физкультура на прогулке 15.35-16.00	1. Математика 9.00- 9.25 2. Аппликация\ конструирование 9.35-10.00 <u>2-я пол. дня</u> 3Ознакомление с окружающим миром 15.10-15.35	1. Развитие речи 9.00- 9.25 3. Рисование (декоративное) 9.35- 10.00 <u>2-я пол. дня</u> 3. Физкультура 15.10- 15.35	1. Подготовка к обучению грамоте 9.00-9.25 2.Музыкальное 11.15- 11.40	1. Лепка\ Ознакомление с природой 9.00- 9.25 2. Физкультура 9.55-10.20

Группа № 03 «Ромашка» (подготовительная)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.Ознакомление с окружающим миром 9.00- 9.30 2. Рисование 9.40- 10.10 3. Физкультура 12.10-12.40	1. Математика 9.00- 9.30 2. Музыкальное 9.40- 10.10 3. Аппликация\ конструирование 10.20-10.50	1. Подготовка к обучению грамоте 9.00- 9.30 2. Лепка 9.40-10.10 3.Физкультура на прогулке 10.20-10.50	1. Математика 9.00- 9.30 2.Ознакомление с природой 9.40-10.10 3. Физкультура 12.00-12.30	1. Развитие речи 9.00- 9.30 2. Рисование (декоративное) 9.40-10.10 3. Музыкальное 12.00- 12.30

Группа № 04 «Солнышко» (средняя)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.Ознак. с природой/ окружающим миром 9.00-9.20 2. Физкультура на прогулке 10.30-10.50	1.Физкультура 9.00-9.20 2.Рисование 9.40-10.00	1.Математика 9.00-9.20 2. Музыкальное 9.30- 9.50	1.Развитие речи 9.00-9.20 2.Физкультура 9.30-9.50	1. Музыкальное 9.00- 9.20 2.Аппликация/ лепка 9.40-10.00

**Группа № 05 «Ладушки»
(старшая)**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1. Рисование 9.00- 9.25 2. Музыкальное 11.40- 12.10 <u>2-я пол. дня</u> 3. Физкультура 15.10-15.35	1. Математика 9.00- 9.25 2. Лепка\ Ознакомление с природой 9.35-10.00	1. Рисование (декоративное) 9.00- 9.25 2. Физкультура на прогулке 10.10-10.35	1. Подготовка к обучению грамоте 9.00-9.25 2.Музыкальное 10.00- 10.25 <u>2-я пол. дня</u> 3.Развитие речи 15.10-15.35	1. Аппликация\ конструирование 9.00- 9.25 2. Физкультура 12.00-12.25 <u>2-я пол. дня</u> 3. Ознакомление с окружающим миром 15.30- 15.55

Группа № 06 «Скворушка» (старшая)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.Ознакомление с окружающим миром 9.00- 9.25 2. Рисование 9.35- 10.00 <u>2-я пол. дня</u> 3. Физкультура на прогулке 15.50-16.15	1.Музыкальное 9.00- 9.25 2. Развитие речи 9.35-10.00 <u>2-я пол. дня</u> 3. Физкультура 15.10- 15.35	1. Математика 9.00- 9.25 2. Аппликация\ конструирование 9.35-10.00	1. Подготовка к обучению грамоте 9.00-9.25 2. Физкультура 10.00-10.30 <u>2-я пол. дня</u> 3. Рисование (декоративное) 15.10- 15.35	1. Лепка\ Ознакомление с природой 9.00- 9.25 2.Музыкальное 10.00- 10.25

**Группа № 07 «Лучики»
(подготовительная)**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.Ознакомление с окружающим миром 9.00- 9.30 2. Рисование 9.40- 10.10 3. Физкультура на прогулке 10.20-10.50	1. Математика 9.00- 9.30 2.Музыкальное 10.20- 10.50 3. Физкультура 12.10- 12.40	1. Подготовка к обучению грамоте 9.00- 9.30 2. Лепка 9.40-10.10 3.Ознакомление с природой 10.20-10.50	1. Математика 9.00- 9.30 2. Аппликация\ конструирование 9.40-10.10 3. Физкультура 11.20-11.50	1. Развитие речи 9.00- 9.30 2. Рисование (декоративное) 9.40-10.10 3.Музыкальное 11.35- 12.05

Группа № 08 «Капитошка» (младшая)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1. Рисование 9.00-9.15 2. Музыкальное 9.30- 9.45	1. Математика 9.00-9.15 2.Физкультура на прогулке 10.30- 10.45	1. Физкультура 9.00-9.15 2. Аппликация/ лепка 9.30-9.45	1. Музыкальное 9.00- 9.15 2.Ознак. с природой/ окружающим миром 9.30-9.45	1.Развитие речи 9.00-9.15 2. Физкультура 9.30-9.45

--	--	--	--	--

**Группа № 09 «Радуга»
(подготовительная)**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1. Ознакомление с окружающим миром 9.00- 9.30 2. Рисование 9.40- 10.10 3. Физкультура на прогулке 11.20-11.50	1. Математика 9.00- 9.30 2. Физкультура 10.50-11.20 3. Музыкальное 11.30- 12.00	1. Подготовка к обучению грамоте 9.00- 9.30 2. Лепка 9.40-10.10 3. Ознакомление с природой 10.20-10.50	1. Математика 9.00- 9.30 3. Аппликация\ конструирование 9.40-10.10 3. Физкультура 10.40-11.10	1. Развитие речи 9.00- 9.30 2. Рисование (декоративное) 9.40-10.10 3. Музыкальное 11.20-11.50

**Группа № 10 «Капелька»
(разновозрастная)**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1. Развитие речи (учитель-логопед) 1-я подгруппа Рисование (в-ль) 2-я подгруппа 9.00- 9.30 2. Ознакомление с окружающим 9.40- 10.10 3. Музыкальное 10.20- 10.50	1. Математика 9.00- 9.30 2. Развитие речи (логопед) 2-я подгруппа Рисование (в-ль) 1-я подгруппа 9.40- 10.10 3. Физкультура на прогулке 10.40-11.10 Прогулка 11.10-12.20	1. Подготовка к обучению грамоте (учитель-логопед) 1-я подгруппа Аппликация\ конструирование 2-я подгруппа (воспитатель) 9.00- 9.30 2. Подготовка к обучению грамоте (учитель-логопед) 2-я подгруппа Аппликация\ конструирование 1-я подгруппа (воспитатель) 9.40- 10.10 3. Физкультура 11.30-12.00 Прогулка 10.10-11.30	1. Математика 9.00- 9.30 2. Ознакомление с природой (учитель-логопед) 2-я подгруппа Лепка (воспитатель) 1-я подгруппа 3. Музыкальное 10.35-11.05 Прогулка 11.05-12.20	1. Ознакомление с природой (учитель-логопед) 1-я подгруппа Лепка (воспитатель) 2-я подгруппа 9.00- 9.30 2. Рисование 9.40- 10.10 3. Физкультура 10.30- 11.00 Прогулка 11.00-12.20

Группа № 11 «Березка» (средняя)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1. Музыкальное 9.00- 9.20 2. Ознак. с	1. Математика 9.00-9.20 2. Физкультура 10.00-10.20	1. Аппликация/ лепка 9.00-9.20 2. Физкультура	1. Развитие речи 9.00-9.20 2. Музыкальное 9.30- 9.50	1. Физкультура 9.00-9.20 2. Рисование 9.40-10.00

природой/ окружающим миром 9.40-10.00		на прогулке 10.30-10.50		
------------------------------------------------	--	----------------------------	--	--

**Группа № 12 «Светлячок»
(ранняя)**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1. Музыкальное 9.00- 9.10 2.Физкультура на прогулке 10.30- 10.40	1. Сенсорика/ ознакомление с природой 9.00 – 9.10 2.Физкультура 9.30- 9.40	1.Ознакомление с окружающим 9.00 - 9.10 2.Рисование 9.30- 9.40	1.Развитие речи 9.00- 9.10 2.Физкультура 9.30- 9.40	1. Аппликация\ лепка 9.00 - 9.10 2.Музыкальное 9.25- 9.35

**Группа № 13«Семицветик»
(средняя)**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.Ознак. с природой/ окружающим миром 9.00-9.20 2. Физкультура 9.50-10.10	1.Математика 9.00-9.20 2. Музыкальное 9.30- 9.50	1. Аппликация/ лепка 9.00-9.20 2. Физкультура 9.50-10.10	1. Развитие речи 9.00-9.20 2. Музыкальное 9.30- 9.50	1.Рисование 9.00-9.20 2. Физкультура на прогулке 10.30-10.50

**Группа № 14 «Звездочка»
(старшая)**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1. Рисование 9.00- 9.25 3. Физкультура 10.20-10.45	1. Математика 9.00- 9.25 2.Музыкальное 11.40- 12.00 <u>2-я пол. дня</u> 3. Физкультура на прогулке 15.50- 16.15	1. Аппликация\ конструирование 9.00- 9.25 2. Физкультура 11.00-11.20 <u>2-я пол. дня</u> 3.Развитие речи 15.10- 15.35	1. Подготовка к обучению грамоте 9.00-9.25 2. Рисование (декоративное) 9.35- 10.05 <u>2-я пол. дня</u> 3.Ознакомление с окружающим миром 15.10- 15.35	1. Лепка\ Ознакомление с природой 9.00- 9.25 2.Музыкальное 9.45- 10.10

Группа № 15 «Ягодка» (старшая)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1. Ознакомление с окружающим миром 9.00- 9.25 2. Физкультура 10.55-11.20 <u>2-я пол. дня</u>	1. Математика 9.00- 9.25 2. Музыкальное 10.00-10.25 <u>2-я пол. дня</u> 3. Рисование	1. Развитие речи 9.00- 9.25 2. Рисование 9.40-10.05 <u>2-я пол. дня</u> 3.Физкультура	1. Подготовка к обучению грамоте 9.00-9.25 2.Музыкальное 10.00-10.25	1. Лепка\ Ознакомление с природой 9.00- 9.25 2. Физкультура 11.20- 11.45

3.Аппликация\ конструирование 15.10- 15.35	(декоративное) 15.10- 15.35	на прогулке 15.40- 16.05		
--------------------------------------------------	--------------------------------	-----------------------------	--	--

Группа № 16 «Сказка» (младшая)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1. Развитие речи 9.00-9.15 2. Физкультура 9.25-9.40	1. Музыкальное 9.00- 9.15 2.Ознак. с природой/ окружающим миром 9.40-9.55	1. Математика 9.00-9.15 2. Физкультура 9.25-9.40	1. Музыкальное 9.00- 9.15 2. Аппликация/ лепка 9.40- 9.55	1. Рисование 9.00-9.15 2. Физкультура на прогулке 10.30- 10.45

Группа № 17 «Жемчужинка» (подготовительная)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.Ознакомление с окружающим миром 9.00- 9.30 2. Рисование 9.40- 10.10 3. Физкультура 11.30-12.00	1. Математика 9.00- 9.30 2. Аппликация\ конструирование 9.40-10.10 3. Музыкальное 12.10- 12.40	1. Подготовка к обучению грамоте 9.00- 9.30 2. Лепка 9.40-10.10 3.Физкультура 10.20-10.50	1. Математика 9.00- 9.30 2.Ознакомление с природой 9.40-10.10 3. Физкультура на прогулке 10.10-10.40	1. Развитие речи 9.00- 9.30 2. Рисование (декоративное) 9.40-10.10 3. Музыкальное 10.20- 10.50

**Гибкий режим реализации образовательных областей
в процессе деятельности РЕЖИМ ДНЯ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП**

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЯЯ ГРУППА №01 «ОДУВАНЧИК» (7.30-18.00) (10,5 часов)		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.30-08.20
Утренняя зарядка На зарядку отведите не менее 10 минут (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак Время на второй завтрак можно не выделять, если увеличили калорийность первого на 5 процентов (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие Одно занятие для детей 4-5 лет должно длиться до 20 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.00-09.20
Перерыв	Физкультурные минутки Если организуете два занятия подряд, сделайте перерыв между ними не менее 10 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.20-09.40
Образовательная нагрузка	Занятие Суммарная образовательная нагрузка для детей 4-5 лет не должна превышать 40 минут в день (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.40-10.00
Прогулка, двигательная активность Двигательная активность суммарно за день должна составлять не менее 1 часа (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.00-12.00
Понедельник НОД 2	Физкультура на прогулке	10.30-10.50
Самостоятельная деятельность	Отдых	12.00-12.10
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;	12.10-12.50
Дневной сон Отведите на сон не меньше 2,5 часов (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.50-15.30
Полдник Кратность и время приемов пищи	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	15:30-16.00

определяйте по требованиям приложений 10 и 12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.00-16.20
Прогулка, уход домой На прогулку отведите не менее 3 часов в день (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.20-18.00

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШАЯ ГРУППА №02 «ПЧЕЛКА» (7.30-18.00) (10,5 часов)		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него На зарядку отведите не менее 10 минут (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	08.20-08.30
Завтрак Время на второй завтрак можно не выделять, если увеличили калорийность первого на 5 процентов (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08:30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие Одно занятие для детей 5-6 лет должно длиться до 25 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09:00-09.25
Перерыв	Физкультурные минутки Если организуете два занятия подряд, сделайте перерыв между ними не менее 10 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.25-09.40
Образовательная нагрузка	Занятие Суммарная образовательная нагрузка для детей 5-6 лет не должна превышать 50 минут в день или 75 минут, если одно занятие пройдет после дневного сна (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.40-10.05
Двигательная активность Если организуете два занятия подряд, сделайте перерыв между ними не менее 10 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	Подвижные игры	10.05-10.30
Прогулка На прогулку отведите не менее 3 часов в день (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Возвращение с прогулки: переодевание	10.30-12.10
Понедельник НОД 2	Музыкальное	11.10- 11.30
Четверг НОД 2	Музыкальное	11.15- 11.40
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;	12.10-12.35
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.35-15.10

Образовательная нагрузка	Занятие	15.10-15.35
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15:35-16:00
Понедельник НОД 3	Физкультура на прогулке	15.35-16.00
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры	16:00-17:30
Самостоятельная деятельность Уходдомой	Спокойный досуг	17.30-18.00

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА №03 «РОМАШКА» (7.30-18.00) (10,5 часов)		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.30-08.20
Утренняя зарядка На зарядку отведите не менее 10 минут (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак Время на второй завтрак можно не выделять, если увеличили калорийность первого на 5 процентов (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие Одно занятие для детей 6-7 лет должно длиться до 30 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.00-09.30
Перерыв	Физкультурные минутки Если организуете два занятия подряд, сделайте перерыв между ними не менее 10 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.30-09.45
Образовательная нагрузка	Занятие Суммарная образовательная нагрузка для детей 6-7 лет не должна превышать 90 минут в день (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.45-10.15
Понедельник НОД 3	Физкультура	12.10-12.40
Вторник НОД 3	Аппликация\ конструирование	10.20-10.50
Среда НОД 3	Физкультура на прогулке	10.20-10.50
Четверг НОД 3	Физкультура	12.00-12.30
Пятница НОД 3	Музыкальное	12.00- 12.30
Прогулка, двигательная активность Двигательная активность суммарно за день должна составлять не менее	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.15-12.20

1 часа (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)		
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.20-12.50
Дневной сон Отведите на сон не меньше 2,5 часов (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.50-15.00
Полдник Кратность и время приемов пищи определяйте по требованиям приложений 10 и 12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15:00-16.00
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.00-16.20
Прогулка, уход домой На прогулку отведите не менее 3 часов в день (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.20-18.00

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЯЯ ГРУППА №04 « СОЛНЫШКО» (7.30-18.00) (10.5 часов)		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	08.00-08.20
Утренняя зарядка На зарядку отведите не менее 10 минут (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак Время на второй завтрак можно не выделять, если увеличили калорийность первого на 5 процентов (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие Одно занятие для детей 4-5 лет должно длиться до 20 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.00-09.20
Перерыв	Физкультурные минутки Если организуете два занятия подряд, сделайте перерыв между ними не менее 10 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.20-09.40
Образовательная нагрузка	Занятие Суммарная образовательная нагрузка для детей 4-5 лет не должна превышать 40 минут в день (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.40-10.00
Прогулка, двигательная активность Двигательная активность суммарно за день должна составлять не менее 1 часа (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.00-12.00
Понедельник НОД 2	Физкультура на прогулке	10.30-10.50

Самостоятельная деятельность	Отдых	12.00-12.10
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.10-12.50
Дневной сон Отведите на сон не меньше 2,5 часов (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.50-15.30
Полдник Кратность и время приемов пищи определяйте по требованиям приложений 10 и 12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15:30-16.00
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.00-16.20
Прогулка, уход домой На прогулку отведите не менее 3 часов в день (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.20-18.00

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШАЯ ГРУППА №05 «ЛАДУШКИ» (7.00-19.00) (12 часов)		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него На зарядку отведите не менее 10 минут (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	08.20-08.30
Завтрак Время на второй завтрак можно не выделять, если увеличили калорийность первого на 5 процентов (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08:30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие Одно занятие для детей 5-6 лет должно длиться до 25 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09:00-09.25
Перерыв	Физкультурные минутки Если организуете два занятия подряд, сделайте перерыв между ними не менее 10 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.25-09.40
Образовательная нагрузка	Занятие Суммарная образовательная нагрузка для детей 5-6 лет не должна превышать 50 минут в день или 75 минут, если одно занятие пройдет после дневного сна (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.40-10.05
Двигательная активность Если организуете два занятия подряд, сделайте перерыв между ними не менее 10 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	Подвижные игры	10.05-10.30
Прогулка На прогулку отведите не менее 3 часов в	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка;	10.30-12.10

день (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Возвращение с прогулки: переодевание	
Пятница НОД 2	Физкультура	12.00-12.25
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.10-12.35
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.35-15.00
Образовательная нагрузка	Занятие	15.00-15.35
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15:35-16:00
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры	16:00-17:30
Самостоятельная деятельность Уходдомой	Спокойный досуг	17.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШАЯ ГРУППА №06 «СКВОРУШКА» (7.30-18.00) (10,5 часов)		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия. Игры детей	07.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него На зарядку отведите не менее 10 минут (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	08.20-08.30
Завтрак Время на второй завтрак можно не выделять, если увеличили калорийность первого на 5 процентов (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08:30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие Одно занятие для детей 5-6 лет должно длиться до 25 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09:00-09.25
Перерыв	Физкультурные минутки Если организуете два занятия подряд, сделайте перерыв между ними не менее 10 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.25-09.40
Образовательная нагрузка	Занятие Суммарная образовательная нагрузка для детей 5-6 лет не должна превышать 50 минут в день или 75 минут, если одно занятие пройдет после дневного сна (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.40-10.05
Двигательная активность Если организуете два занятия подряд, сделайте перерыв между ними не менее 10 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	Подвижные игры	10.05-10.30

Прогулка На прогулку отведите не менее 3 часов в день (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Возвращение с прогулки: переодевание	10.30-12.10
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.10-12.35
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.35-15.10
Образовательная нагрузка	Занятие	15.10-15.35
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15:30-16:00
Вторник НОД 3	Физкультура	15.10-15.40
Понедельник НОД 3	Физкультура на прогулке	15.50-16.15
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры	16:00-17:30
Самостоятельная деятельность. Уход домой	Спокойный досуг	17.30-18.00

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА №07 «ЛУЧИКИ» (7.30-18.00)		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.30-08.20
Утренняя зарядка На зарядку отведите не менее 10 минут (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак Время на второй завтрак можно не выделять, если увеличили калорийность первого на 5 процентов (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие Одно занятие для детей 6-7 лет должно длиться до 30 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.00-09.30
Перерыв	Физкультурные минутки Если организуете два занятия подряд, сделайте перерыв между ними не менее 10 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.30-09.45
Образовательная нагрузка	Занятие Суммарная образовательная нагрузка для детей 6-7 лет не должна превышать 90 минут в день (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.45-10.50
Прогулка, двигательная активность Двигательная активность суммарно за день должна составлять не менее 1 часа (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.50-12.20
Четверг НОД 3	Физкультура	11.20-11.50

Пятница НОД 3	Музыкальное	11.35- 12.05
Вторник НОД 3	Физкультура	12.10- 12.40
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.20-12.50
Дневной сон Отведите на сон не меньше 2,5 часов (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.50-15.00
Полдник Кратность и время приемов пищи определяйте по требованиям приложений 10 и 12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15:00-16.00
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.00-16.20
Прогулка, уход домой На прогулку отведите не менее 3 часов в день (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.20-18.00

РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШАЯ ГРУППА №08 «КАПИТОШКА» (7.30-18.00) (10,5 часов)		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак. Время на второй завтрак можно не выделять, если увеличили калорийность первого на 5 процентов (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие Занятие для детей 3-4 лет должно длиться до 15 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.00-09.15
Перерыв	Физкультурные минутки Если организуете два занятия подряд, сделайте перерыв между ними не менее 10 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.15-09.30
Образовательная нагрузка	Занятие Суммарная образовательная нагрузка для детей 3-4 лет не должна превышать 30 минут в день (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.30-10.10
Вторник НОД 2	Физкультура на прогулке	10.30- 10.45
Самостоятельная деятельность. Прогулка, двигательная активность За день двигательная активность должна составлять не менее 1 часа (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Отдых, игры. Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.10-11.50
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	11.50-12.25

	Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
Дневной сон. Отведите на сон не меньше 3 часов (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.25-15.30
Полдник. Кратность и время приемов пищи определяйте по требованиям приложений 10 и 12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-15.55
Прогулка, уход домой На прогулку отведите не менее 3 часов в день (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	15.55-18.00

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА №09 «РАДУГА» (7.00-19.00)		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка На зарядку отведите не менее 10 минут (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак Время на второй завтрак можно не выделять, если увеличили калорийность первого на 5 процентов (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие Одно занятие для детей 6-7 лет должно длиться до 30 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.00-09.30
Перерыв	Физкультурные минутки Если организуете два занятия подряд, сделайте перерыв между ними не менее 10 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.30-09.45
Образовательная нагрузка	Занятие Суммарная образовательная нагрузка для детей 6-7 лет не должна превышать 90 минут в день (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.45-10.15
Прогулка, двигательная активность Двигательная активность суммарно за день должна составлять не менее 1 часа (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.50-12.20
Понедельник НОД 3	Физкультура на прогулке	11.20-11.50
Вторник НОД 3	Музыкальное	11.30- 12.00
Четверг НОД 3	Физкультура	10.40-11.10

Пятница НОД 3 Музыкальное		11.20-11.50
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.20-12.50
Дневной сон Отведите на сон не меньше 2,5 часов (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.50-15.00
Полдник Кратность и время приемов пищи определяйте по требованиям приложений 10 и 12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15:00-16.00
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.00-16.20
Прогулка, уход домой На прогулку отведите не менее 3 часов в день (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.20-19.00

РЕЖИМ ДНЯ РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА № 10 «КАПЕЛЬКА» (8.00-17.00) (9 часов)		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	08.00-08.20
Утренняя зарядка На зарядку отведите не менее 10 минут (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак Время на второй завтрак можно не выделять, если увеличили калорийность первого на 5 процентов (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие Одно занятие для детей 6-7 лет должно длиться до 30 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.00-09.30
Перерыв	Физкультурные минутки Если организуете два занятия подряд, сделайте перерыв между ними не менее 10 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.30-09.45
Образовательная нагрузка	Занятие Суммарная образовательная нагрузка для детей 6-7 лет не должна превышать 90 минут в день (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.45-10.15
Прогулка, двигательная активность Двигательная активность суммарно за день должна составлять не менее 1 часа (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.50-12.20
Вторник НОД 3	Физкультура на прогулке	10.40-11.10

Среда НОД 3	Физкультура	11.30- 12.00
Четверг НОД 3	Музыкальное	10.35-11.05
Пятница НОД 3	Физкультура	10.30-11.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.20-12.50
Дневной сон Отведите на сон не меньше 2,5 часов (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.50-15.15
Полдник Кратность и время приемов пищи определяйте по требованиям приложений 10 и 12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15:15-16.00
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.00-16.20
Прогулка, уход домой На прогулку отведите не менее 3 часов в день (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.20-17.00

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЯЯ ГРУППА № 11 «БЕРЕЗКА» (7.00-19.00) (12 часов)		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка На зарядку отведите не менее 10 минут (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак Время на второй завтрак можно не выделять, если увеличили калорийность первого на 5 процентов (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие Одно занятие для детей 4-5 лет должно длиться до 20 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.00-09.20
Перерыв	Физкультурные минутки Если организуете два занятия подряд, сделайте перерыв между ними не менее 10 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.20-09.40
Образовательная нагрузка	Занятие Суммарная образовательная нагрузка для детей 4-5 лет не должна превышать 40 минут в день (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.40-10.00
Прогулка, двигательная активность Двигательная активность суммарно	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры	10.00-12.00

за день должна составлять не менее 1 часа (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Возвращение с прогулки: переодевание	
Вторник НОД 2	Физкультура	10.00-10.20
Среда НОД 2	Физкультура на прогулке	10.30-10.50
Самостоятельная деятельность	Отдых	12.00-12.10
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.10-12.50
Дневной сон Отведите на сон не меньше 2,5 часов (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.50-15.30
Полдник Кратность и время приемов пищи определяйте по требованиям приложений 10 и 12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15:30-16.00
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.00-16.20
Прогулка, уход домой На прогулку отведите не менее 3 часов в день (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.20-19.00

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА №12 «СВЕТЛЯЧОК» (8.00-17.00) (9 часов)		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	08.00-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак. Время на второй завтрак можно не выделять, если увеличили калорийность первого на 5 процентов (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие Занятие для детей 2-3 лет должно длиться до 10 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.00-09.10
Перерыв	Физкультурные минутки Если организуете два занятия подряд, сделайте перерыв между ними не менее 10 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	
Образовательная нагрузка	Занятие Суммарная образовательная нагрузка для детей 2-3 лет не должна превышать 20 минут в день (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.30-10.10
Понедельник НОД 2	Физкультура на прогулке	10.30- 10.40
Самостоятельная деятельность.	Отдых, игры. Подготовка к прогулке:	10.10-11.40

Прогулка, двигательная активность За день двигательная активность должна составлять не менее 1 часа (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.40-12.25
Дневной сон. Отведите на сон не меньше 3 часов (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.25-15.30
Полдник. Кратность и время приемов пищи определяйте по требованиям приложений 10 и 12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-15.55
Прогулка, уход домой На прогулку отведите не менее 3 часов в день (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	15.55-17.00

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЯЯ ГРУППА №13 «СЕМИЦВETИК» (7.30-18.00)		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.30-08.20
Утренняя зарядка На зарядку отведите не менее 10 минут (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак Время на второй завтрак можно не выделять, если увеличили калорийность первого на 5 процентов (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие Одно занятие для детей 4-5 лет должно длиться до 20 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.00-09.20
Перерыв	Физкультурные минутки Если организуете два занятия подряд, сделайте перерыв между ними не менее 10 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.20-09.40
Образовательная нагрузка	Занятие Суммарная образовательная нагрузка для детей 4-5 лет не должна превышать 40 минут в день (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.40-10.10
Прогулка, двигательная активность Двигательная активность суммарно за день должна составлять не менее 1 часа (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.10-12.00
Пятница НОД 2	Физкультура на прогулке	10.30- 10.40

Самостоятельная деятельность	Отдых	12.00-12.10
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.10-12.50
Дневной сон Отведите на сон не меньше 2,5 часов (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.50-15.30
Полдник Кратность и время приемов пищи определяйте по требованиям приложений 10 и 12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15:30-16.00
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.00-16.20
Прогулка, уход домой На прогулку отведите не менее 3 часов в день (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.20-18.00

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШАЯ ГРУППА №14 «ЗВЕЗДОЧКА» (7.30-18.00) (10,5 часов)		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него На зарядку отведите не менее 10 минут (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	08.20-08.30
Завтрак Время на второй завтрак можно не выделять, если увеличили калорийность первого на 5 процентов (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08:30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие Одно занятие для детей 5-6 лет должно длиться до 25 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09:00-09.25
Перерыв	Физкультурные минутки Если организуете два занятия подряд, сделайте перерыв между ними не менее 10 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.25-09.40
Образовательная нагрузка	Занятие Суммарная образовательная нагрузка для детей 5-6 лет не должна превышать 50 минут в день или 75 минут, если одно занятие пройдет после дневного сна (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.40-10.05
Двигательная активность Если организуете два занятия подряд, сделайте перерыв между ними не менее 10 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	Подвижные игры	10.05-10.30

Прогулка На прогулку отведите не менее 3 часов в день (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Возвращение с прогулки: переодевание	10.30-12.10
Понедельник НОД 3	Физкультура	10.20-10.45
Вторник НОД 2 2-я пол. дня	Музыкальное Физкультура на прогулке	11.40- 12.00 15.50- 16.15
Среда НОД 2	Физкультура	11.00-11.20
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.10-12.35
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.35-15.00
Образовательная нагрузка	Занятие	15.10-15.35
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15:35-16:00
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры	16:00-17:30
Самостоятельная деятельность. Уход домой	Спокойный досуг	17.30-18.00

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШАЯ ГРУППА №15 «ЯГОДКА» (7.30-18.00) (10, 5 часов)		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него На зарядку отведите не менее 10 минут (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	08.20-08.30
Завтрак Время на второй завтрак можно не выделять, если увеличили калорийность первого на 5 процентов (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08:30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие Одно занятие для детей 5-6 лет должно длиться до 25 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09:00-09.25
Перерыв	Физкультурные минутки Если организуете два занятия подряд, сделайте перерыв между ними не менее 10 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.25-09.40
Образовательная нагрузка	Занятие	09.40-10.05

	Суммарная образовательная нагрузка для детей 5-6 лет не должна превышать 50 минут в день или 75 минут, если одно занятие пройдет после дневного сна (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	
Двигательная активность Если организуете два занятия подряд, сделайте перерыв между ними не менее 10 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	Подвижные игры	10.05-10.30
Прогулка На прогулку отведите не менее 3 часов в день (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Возвращение с прогулки: переодевание	10.30-12.10
Понедельник НОД 2	Физкультура	10.55-11.20
Пятница НОД 2	Физкультура	11.20- 11.45
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.10-12.35
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.35-15.10
Образовательная нагрузка	Занятие	15.10-15.35
Среда НОД 3	Физкультура на прогулке	15.40- 16.05
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15:35-16:00
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры	16:00-17:30
Самостоятельная деятельность Уходдомой	Спокойный досуг	17.30-18.00

РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 16 «СКАЗКА» (7.30-18.00) (10,5 часов)		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак. Время на второй завтрак можно не выделять, если увеличили калорийность первого на 5 процентов (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие Занятие для детей 3-4 лет должно длиться до 15	09.00-09.15

	минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	
Перерыв	Физкультурные минутки Если организуете два занятия подряд, сделайте перерыв между ними не менее 10 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.15-09.30
Образовательная нагрузка	Занятие Суммарная образовательная нагрузка для детей 3-4 лет не должна превышать 30 минут в день (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.30-09.45
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	09.45-10.30
Прогулка, двигательная активность За день двигательная активность должна составлять не менее 1 часа (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.30-11.50
Пятница НОД 2	Физкультура на прогулке	10.30- 10.45
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.50-12.25
Дневной сон Отведите на сон не меньше 3 часов (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.25-15.30
Полдник Кратность и время приемов пищи определяйте по требованиям приложений 10 и 12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-15.55
Прогулка, уход домой На прогулку отведите не менее 3 часов в день (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	15.55-18.00

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА №17 «ЖЕМЧУЖИНКА» (7.00-19.00) (12 часов)		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка На зарядку отведите не менее 10 минут (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак Время на второй завтрак можно не выделять, если увеличили калорийность первого на 5 процентов (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие Одно занятие для детей 6-7 лет должно длиться	09.00-09.30

	до 30 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	
Перерыв	Физкультурные минутки Если организуете два занятия подряд, сделайте перерыв между ними не менее 10 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.30-09.45
Образовательная нагрузка	Занятие Суммарная образовательная нагрузка для детей 6-7 лет не должна превышать 90 минут в день (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.45-10.50
Прогулка, двигательная активность Двигательная активность суммарно за день должна составлять не менее 1 часа (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.50-12.20
Понедельник НОД 3	Физкультура	11.30-12.00
Вторник НОД 3	Музыкальное	12.10- 12.40
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.20-12.50
Дневной сон Отведите на сон не меньше 2,5 часов (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.50-15.00
Полдник Кратность и время приемов пищи определяйте по требованиям приложений 10 и 12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15:00-16.00
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.00-16.20
Прогулка, уход домой На прогулку отведите не менее 3 часов в день (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.20-19.00

** Взяв за основу режим, составленный и утвержденный администрацией ДОУ с учетом основной образовательной программы, каждый педагог должен адаптировать его для воспитанников своей группы, в соответствии с расписанием НОД.*

11
Прошито, пронумеровано,
скреплено подписью и печатью

ЗВ (написано сверху) лист(а)

Заведующий МБДОУ №73 «Веснянка»

Ж.В. Черногорова

