

**2Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида №73 «Веснянка»  
Муниципального образования городской округ Симферополь  
Республика Крым**

ПРИНЯТО:  
на педагогическом совете  
протокол № 1  
от «31» августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 73 «Веснянка»  
Черногорова Ж.В.  
Приказ № 31087-0  
от «31» августа 2022 г.



**ИЗМЕНЕНИЯ И ДОПОЛНЕНИЯ  
В ОСНОВНУЮ ОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ ПРОГРАММУ  
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
«Детский сад комбинированного вида № 73 «Веснянка»  
муниципального образования городской округ Симферополь  
Республики Крым**

г. Симферополь,  
2022 г.

**1. Пункт 1.1.Целевой раздел ООП ДО «Пяснительная записка»  
изложить в следующей редакции:**

**Характеристика МБДОУ № 73 «Веснянка»**

<b>№</b>	<b>Основные показатели</b>	<b>Полная информация</b>
1	Полное название образовательного учреждения  Сокращённое	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №73 «ВЕСНЯНКА» МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  МБДОУ №73 «Веснянка»
2	Юридический адрес Фактический адрес	295026, г. Симферополь, ул. Гайдара, дом 6  295026, г. Симферополь, ул. Гайдара, дом 6
3	Учредителем МБДОУ	Управление образования Администрации г. Симферополя.
4	Режим работы	Смешанный, при 5-ти дневной рабочей неделе: 12 часовой (7.00 – 19.00) в 4- х возрастных группах; 10,5 часов (7.30 – 18.00) в 11- ти возрастных группах; 9 часовой (8.00 – 17.00) в 2-х возрастных группах; при 5- ти дневной рабочей неделе
5	Количество групп	17 групп: 1 группа раннего возраста, 1 логопедическая разновозрастная группа с заиканием, 15 дошкольных групп
6	Плановая и фактическая наполняемость	Проектная мощность – 325 детей. Фактическая наполняемость – 427 детей
7	Возрастные группы	Группа раннего возраста, от 2 до 3 лет; Вторая младшая группа, от 3 до 4 лет; Средняя группа, от 4 до 5 лет; Старшая группа, от 5 до 6 лет; Подготовительная группа, от 6 до 7 лет; Логопедическая разновозрастная группа с заиканием
8.	Возрастные группы с учетом контингента воспитанников	11 возрастных групп: 1 раннего возраста (2-3 года); 3 младших (3-4 года); 3 средних (4-5 лет); 4 старших (5-6 лет); 5 подготовительных к школе группы; 1 разновозрастная для детей с заиканием.

9	Педагогические работники	Воспитатели Музыкальные руководители Учителя- логопеды Педагоги- психологи Инструктор по физической культуре Педагоги дополнительного образования Старший воспитатель
10	Образование педагогов	Высшее профессиональное Среднее профессиональное
11	Квалификационная категория	Высшая Первая СЗД

### Сведения о контингенте воспитанников

Группы по плану	Мест по плану	Фактическое количество детей	Количество детей и групп					Разновозрастная
			с 2 до 3 лет	с 3 до 4 лет	с 4 до 5 лет	с 5 до 6 лет	с 6 до 7 лет	
			1 группа	3 группы	4 группы	3 группы	5 групп	
17	325	408	16	49	106	133	90	14

### Специфика семей воспитанников

#### Характеристика семей по составу

Состав семьи	Количество семей	Процент от общего количества семей воспитанников
Полная	326	81 %
Неполная с матерью	52	13%
Неполная с отцом	-	-

#### Характеристика семей по количеству детей

Количество детей в семье	Количество семей 404	Процент от общего количества семей воспитанников
Один ребенок	167	41%
Два ребенка	159	39%
Три ребенка и более	54	13 %

Воспитательная работа строится с учетом индивидуальных особенностей детей, с использованием разнообразных форм и методов, в тесной взаимосвязи воспитателей, специалистов и родителей. Детям из неполных семей уделяется большее внимание в первые месяцы после зачисления в МБДОУ №73 «Веснянка».

### **Вариативность комплектования ДО группами различной направленности.**

Согласно постановления Правительства Российской Федерации от 12 марта 1997 года № 288 «Типового положения о коррекционной работе в образовательном учреждении для обучающихся воспитанников с ограниченными возможностями здоровья» предельная наполняемость групп коррекционного направления для детей, имеющих тяжелые нарушения речи- 6 человек. В целях преодоления ограниченных возможностей здоровья воспитанников в логопедической группе проводятся групповые и индивидуальные коррекционные занятия.

### **3.Организационный раздел ООП ДО изложить со следующими дополнениями:**

#### **8.00-17.00 группы:**

- группа раннего возраста № 12 «Светлячок» - с 2-х до 3-х;
- 1 специализированная разновозрастная группа для детей с заиканием № 10 «Капелька».

#### **7.30-18.00:**

- 1 младшая группа- № 03 «Ромашка»- с 3-х до 4-х;
- 2 средних группы- № 07 «Лучики», № 08 «Капитошка» с 4-х– до 5-ти;
- 3 старших группы- № 01 «Одуванчик», № 04 «Солнышко», № 13 «Семицветик»– с 5-ти до 6-ти;
- 4 подготовительных к школе группы- № 02 «Пчелка», № 06 «Скворушка», №14 «Звездочка», №15 «Ягодка»- с 6-ти до 7-ми.

#### **7.00-19.00:**

- 2 младшие группы- № 09 «Радуга», № 17 «Жемчужинка» - с 3-х до 4-х;
- 1 средняя группа- № 16 «Сказка»- с 4-х– до 5-ти;
- 1 старшая группа- № 11 «Березка»– с 5-ти до 6-ти;
- 1 подготовительных к школе группы № 05 «Ладушки»- с 6-ти до 7-ми.

## СТРУКТУРА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ГОДА

**1 сентября** - начало образовательного года; развлечение, посвящённое Дню Знаний

**1– 16 сентября** – адаптационный, повторение пройденного материала детей, посещающих ДООУ, выявление стартового потенциала группы; знакомство со школой (1-я неделя подготовительная группа).

**19 сентября– 30 сентября**- выявление стартового потенциала вновь прибывших детей.

**03 октября – 31 октября** – образовательный период.

**03 октября – 11 октября** – мониторинг готовности к школе.

**31 октября – 3 ноября** – «творческие каникулы»; осенние развлечения.

**07 октября – 23 декабря** – образовательный период.

**23 декабря – 10 января** – мини творческие познавательные проекты, праздничные утренники, новогодние каникулы; рождественские развлечения.

**9 января– 25 февраля** – образовательный период.

**16 января- 20 января** – итоговые занятия, контрольные занятия мониторинговый период по спорным показателям.

**23 января –28 февраля**- образовательный период.

**1 март – 07 марта** - «творческие каникулы»; праздничные утренники, развлечения.

**09 марта – 26 мая** – образовательный период.

**17 апреля – 28 апреля** – мониторинг готовности к школе.

**2 мая– 15 мая**– мониторинг освоения целевых ориентиров с учетом возраста детей, с целью проектирования педагогической деятельности на следующий учебный год.

**15 мая– 24 мая** – контрольные занятия, творческие отчеты педагогов, подведение итогов мониторинга освоения целевых ориентиров с учетом возраста детей, с целью проектирования педагогической деятельности на следующий учебный год

**1 июня – 31 августа** – летний оздоровительный период.

Продолжительность учебного года - 39 учебных недель. В течение учебного года для воспитанников организуют творческие и зимние каникулы, во время которых проводятся игровые интегративно-познавательные комплексы, тематические развлечения.

## ПРАЗДНИКИ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ.

1.	Развлечение, посвящённое Дню Знаний	сентябрь	Музыкальные руководители, педагог доп.образования
2.	Развлечение по ПДД «Путешествие в страну дорожных знаков» (совместно с сотрудниками ГИБДД). Родительский патруль	сентябрь	Музыкальные руководители
3.	Развлечение «Спорт- это сила и здоровье!» или («Первые шаги»)	октябрь	Инструктор по физической к-ре
4.	Развлечение, посвященное Всемирному дню музыки. «Я люблю тебя Музыка!»	октябрь	Малюта Н.А.
5.	Развлечение ко дню народного единства «Единство в нас!»	ноябрь	Муз.рук-ль
6.	Развлечение «День солидарности в борьбе с терроризмом»	декабрь	Муз.рук-ль
7.	Развлечение «Прощай, пушистая красавица!»	январь	Музыкальные руководители
8.	Музыкально-спортивный праздник «Спортивная зима»	февраль	Инструктор по физической к-ре
9.	К Дню театра «Сказочный калейдоскоп»	февраль	Малюта Н.А.
10.	Музыкальное развлечение «Путешествие по дням Масленицы»	февраль	Муз.рук-ль Сеттарова А.Б.
11.	Праздник «Шуточный первоапрель!»	апрель	Малюта Н.А.
12.	Развлечение «Разные возможности - равные права»	апрель	Инструктор по физической к-ре
13.	Развлечение «День Земли»	апрель	Сеттарова А.Б.
14.	Праздник ко Дню Победы «Этих дней не смолкнет слава».	май	Сеттарова А.Б. Малюта Н.А.
15.	Развлечение ко дню защиты детей «Детство – лучшая планета!»	июнь	Все специалисты
16.	Развлечение «Мы дружбою своею сильны и Родиной своею горды!»	июнь	Муз.рук-ль
17.	Спортивный праздник «Летние забавы»	июль	Инструктор по физической к-ре

## ВЫСТАВКИ, КОНКУРСЫ

	<b>Выставки детско- родительских работ (фото, коллажи, поделки, рисунки)</b>	
1.	«Мир знаков дорожного движения!»	Сентябрь 2022 г.
2.	«С огнём не шутят!»	Октябрь 2022 г.
3.	«Волшебный сундучок Осени» (из природного материала)	Ноябрь 2022 г.
4.	«Крымский хоровод дружбы»	Ноябрь 2022 г.
5.	«Зимушка-зима и волшебный Новый год»	Декабрь 2022 г.
6.	«Есть такая профессия – Родину защищать!»	Февраль 2023 г.
7.	«Бабушкам и мамам посвящается...»	Март 2023 г.

8.	«Разные возможности – равные права»	Март 2023 г.
9.	«Пасха радость нам несет»	Апрель 2023 г.
10.	«Бессмертный подвиг навсегда в наших сердцах»	Май 2023 г.
11.	«Мир детства – самый лучший мир!»	Июнь 2023 г.
12.	«Россия- моя красивая страна!»	Июнь 2023 г.
13.	«Семья- это мы!»	Июль 2023 г.

### **Сетевые формы реализации ООП. Совместная работа с организациями дополнительного образования, культуры и спорта:**

В целях интеграции основного и дополнительного образования детей, МБДОУ № 73 «Веснянка» взаимодействует с учреждениями культуры, искусства, науки, а именно:

- ❖ МБОУ «Школа- гимназия № 39 имени Героя Советского Союза Крейзера Я.Г.» г. Симферополь;
- ❖ Государственное унитарное предприятие Республики Крым «КРЫМЭНЕРГО»;
- ❖ Крымский республиканский институт постдипломного педагогического образования (КРИППО) — Симферополь;
- ❖ Государственное бюджетное учреждение Республики Крым «Крымский этнографический музей»;
- ❖ Симферопольский художественный музей;
- ❖ Центральная городская детская библиотека им. А.П. Гайдара г. Симферополь;
- ❖ Крымский академический театр кукол;
- ❖ Государственное автономное учреждение Республики Крым «Государственный академический музыкальный театр Республики Крым»;
- ❖ Детская музыкальная школа им. Ю. Богатикова;
- ❖ Крымско— татарский государственный академический музыкальный драм Театр;
- ❖ Министерство экологии Республики Крым;
- ❖ Городская стоматологическая поликлиника;
- ❖ ОГИБДД УМВД России по г. Симферополю;
- ❖ Храм Преподобного Лазаря Муромского (протоирей Михаил Наклюцкий);
- ❖ Крымский инженерно-педагогический университет;
- ❖ Крымский православная епархия;
- ❖ Поисково-спасательный отряд «ЛизаАлерт» ([#ШколаЛизаАлерт](#));
- ❖ ООО Театральная студия «Аленький цветочек» г.Саратов;
- ❖ «АРТ- ПРОЕКТ» «Театр Друзей» г. Севастополь;
- ❖ Театр «БУРИМЕ»;
- ❖ Театр «Лукоморье»;
- ❖ Театр «Ростовые куклы», «Империя»;
- ❖ Театр «Фортуна»;
- ❖ Симферопольского музея пожарно- спасательных сил ГУ МЧС России по Республике Крым.

**СОВМЕСТНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ**  
**по программе**  
**«СИМФЕРОПОЛЬ – КУЛЬТУРНАЯ СТОЛИЦА КРЫМА»**  
**на 2022/2023 учебный год**

Группы	Учреждения культуры Республики Крым (дата посещения/кол. Чел.)		
	ГБУРК «Крымский академический театр кукол»	ГБУРК «Симферополь.ский художественный музей»	ГБУРК «Крымский этнографический музей»
01 и 04 группы (старшие)	Апрель 2023 г. (15 детей и родители) « «Снежные человечки и солнышко»	Сентябрь 2022 г. (15 детей и родители) Вводная интерактивная экскурсия «Добро пожаловать в Офицерское собрание!»	Октябрь 2022 г. (15 детей и родители) «Знакомьтесь, Этнографический музей!» «Мозаика культур Крыма» (музейный сундучок)
11 и 13 группы (старшие)	Май 2023 г. (15 детей и родители) «Волшебник изумрудного города»	Октябрь 2022 г. (15 детей и родители) Вводная интерактивная экскурсия «Грива-ветер, сам — огонь...» (о скульптурах лошадей)	Июнь 2023 г. (15 детей и родители) Культурно- образовательная программа «Русская матрешка» (изготовление картонного сувенира- неофициального символа России – матрешки)
14 и 15 группы (подготовит ель-ные)	Апрель 2023 г. (15 детей и родители) «Путешествие голубой стрель»	Октябрь 2022 г. (15 детей и родители) Интерактивная экскурсия Натюрморт «И фрукты солнечно нарядны»  Апрель 2022 Мастер- класс «Музейный мышонок» (лепка из легкого пластилина)	Май 2023 г. (15 детей и родители) Выставка детских игрушек «На детской половине» ко Дню защиты детей. Мастер- класс «Зайчик на пальчик»
02 и 06 группы (подготовит ель-ные)	Апрель 2023 г. (15 детей и родители) «Приключения незнакомки и его друзей»	Октябрь 2022 г. (15 детей и родители) Медиабеседа «В гости к вам пришел музейка»	Ноябрь 2022 г. (15 детей и родители) Выставка кукол «Сказки крымских мастериц»
05 группа (подготовит ель-ная)–	Май 2023 г. (15 детей и родители) «Прыгающая принцесса»	Октябрь 2022 г. (15 детей и родители) Медиабеседа «Живописец, график, скульптор (о профессиях в сфере искусства и культуры)	Декабрь 2022 г. (15 детей и родители) Выставка «От Святителя Николая к Крещению Господню» Мастер- класс «Ангел из ткани»



Старшие и подготовительные группы	Посещение театра детьми, при участии родителей в выходные дни: - «Любовь к одному апельсину» Н. Шмитько; - «Снегурушка» М.Бартенев	<b>Май 2023 г.</b> (15 детей и родители) <b>Урок мужества «Майский праздник- День Победы»</b>	<b>Октябрь 2022 г.</b> (15 детей и родители) <b>Выставка фестиваля-конкурса «Краски Крыма»</b>  <b>Ноябрь 2022 г.</b> (15 детей и родители) <b>Выставка ко Дню народного единства</b>
			<b>Июнь 2023</b> (15 детей и родители) <b>Мультимедийная презентация «Симферополь-культурная столица»</b> (достопримечательности крымской столицы) <b>Мастер- класс «Символ Симферополя-пчела»</b>
			<b>Август 2023 г.</b> <b>«Крым – наш общий дом»</b> ко Дню флага и герба (знакомство с историей праздника, изготовление вертушек в цветах российского флага).

### **Способы интеграции образовательной деятельности.**

Обучающие, воспитательные, развивающие и коррекционные задачи, поставленные в ООП отражены в Календарно-тематическом планировании воспитателей возрастных групп, которое позволяет качественно планировать образовательную деятельность с детьми в течение дня и организовывать взаимодействие с родителями воспитанников. Календарное планирование воспитательно-образовательной деятельности доработано и оформлено в соответствии с методическими рекомендациями (Приложение к письму Министерства образования, науки Республики Крым от 16.12.2015 г. 0114-3905), с учетом утвержденного расписания НОД, в соответствии с учебным планом ДОУ, учтены все образовательные области.

**Реализация ООП ДО осуществляется через утвержденные рабочие программы воспитателей, специалистов и педагогов дополнительного образования МБДОУ № 73 «Веснянка»**

**Перечень рабочих программ дошкольного  
образования**

№ п/п	Название рабочей программы	Автор- составитель, должность
<b>Ранний возраст</b>		
1.	Рабочая программа для детей 2-3 лет	Юсупова Динара Шовкатовна, воспитатель
<b>Дошкольный возраст</b>		
2.	Рабочая программа для детей 3-4 года	Третьякова Анастасия Игоревна, воспитатель
3.	Рабочая программа для детей 3-4 года	Ваапова Нурждия Шевкийвна, воспитатель  Куртэюпова Эльзара Серверовна, воспитатель
4.	Рабочая программа для детей 3-4 года	Аметова Сание Алиевна, воспитатель  Филимонова Антонина Владимировна, воспитатель
5.	Рабочая программа для детей 4-5 лет	Смирнова Наталья Владимировна, воспитатель
6.	Рабочая программа для детей 4-5 лет	Халилова Мавиле Дляверовна, воспитатель
7.	Рабочая программа для детей 4-5 лет	Аметова Галина Владимировна, воспитатель
8.	Рабочая программа для детей 5- 6 лет	Зверева Татьяна Анатольевна, воспитатель
9.	Рабочая программа для детей 5- 6 лет	Себелева Елена Алексеевна, воспитатель
10.	Рабочая программа для детей 5- 6 лет	Омельковец Инна Андреевна, воспитатель  Богуславская Екатерина Анатольевна, воспитатель
11.	Рабочая программа для детей 5- 6 лет	Борисенко Екатерина Владимировна,

		воспитатель
12.	Рабочая программа для детей 6- 7 лет	Горшкова Юлия Радиевна, воспитатель
13.	Рабочая программа для детей 6- 7 лет	Яндроловская Светлана Викторовна, воспитатель Абдулкадирова Эльвина Ильдаровна, воспитатель
14.	Рабочая программа для детей 6- 7 лет	Борзова Татьяна Анатольевна, воспитатель
15.	Рабочая программа для детей 6- 7 лет	Гафурова Эльвира Леннуровна, воспитатель
16.	Рабочая программа для детей 6- 7 лет	Немец Анастасия Сергеевна, воспитатель
17.	Адаптированная основная образовательная программа	Лускова Светлана Михайловна, воспитатель  Соболькова Ольга Михайловна, воспитатель

### Перечень рабочих программ специалистов дошкольного образования

№ п\п	Название рабочей программы	Автор- составитель, должность
1.	Рабочая программа педагога- психолога	Карелина Юлия Александровна, педагог- психолог
2.	Рабочая программа педагога- психолога	Муратова Джемверье Якубовна, педагог- психолог
3.	Рабочая программа образовательной деятельности по музыкальному воспитанию	Малюта Надежда Алексеевна, музыкальный руководитель
4.	Рабочая программа образовательной деятельности по музыкальному воспитанию	Сеттарова Асие Бейтляевна, музыкальный руководитель
5.	Рабочая программа образовательной деятельности по музыкальному воспитанию	Рябчук Алина Юрьевна, музыкальный руководитель
6.	Рабочая программа коррекции речевых нарушений в условиях логопедического пункта	Каменская Екатерина Викторовна, учитель- логопед

7.	Программа коррекционно- развивающей работы в логопедической группе для детей с ТНР (общим недоразвитием речи для детей 4-7 лет)	Сулейманова Эльвира Рефатовна, учитель- логопед
8.	Рабочая программа по коррекционно-образовательной деятельности в условиях логопункта	Ящук Елена Викторовна, учитель- логопед

## Расписание непосредственной образовательной деятельности

### РАСПИСАНИЕ НОД НА 2022- 2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

#### Группа № 01 «Одуванчик» (старшая)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1. Ознакомление с окружающим миром 9.00- 9.25 2. Рисование 9.35- 10.05 <u>2-я пол. дня</u> 3. Физкультура 15.10-15.35	1. Развитие речи 9.00- 9.25 2. Музыкальное 9.35-10.00 <u>2-я пол. дня</u> 3. Лепка\ Ознакомление с природой 15.10-15.35	1. Математика 9.00- 9.25 2. Аппликация\ конструирование 9.35- 10.00	1. Подготовка к обучению грамоте 9.00-9.25 2. Физкультура 10.20-10.45	1. Рисование (декоративное) 9.00- 9.25 2. Музыкальное 11.40- 12.05 <u>2-я пол. дня</u> 3 Физкультура на прогулке 15.40- 16.05

#### Группа № 02 «Пчелка» (подготовительная)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.Ознакомление с окружающим миром 9.00- 9.30 2. Рисование 9.40- 10.10 3. Музыкальное 12.10- 12.40	1. Математика 9.00- 9.30 2.Ознакомление с природой 9.40-10.10 3. Физкультура на прогулке 10.30- 11.00	1. Подготовка к обучению грамоте 9.00- 9.30 2. Лепка 9.40-10.10 3. Физкультура 12.00-12.30	1. Математика 9.00- 9.30 2. Аппликация\ конструирование 9.40-10.10 3. Музыкальное 12.10- 12.40	1. Развитие речи 9.00- 9.30 2. Рисование (декоративное) 9.40-10.10 3. Физкультура 10.20-10.50

#### Группа № 03 «Ромашка» (младшая)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1. Рисование 9.00-9.15 2.Физкультура на прогулке 10.30- 10.45	1. Математика 9.00-9.15 2. Физкультура 9.30-9.45	1. Музыкальное 9.00- 9.15 2. Аппликация/ лепка 9.25-9.40	1.Ознак. с природой/ окружающим миром 9.00-9.15 2. Физкультура 9.25-9.40	1.Развитие речи 9.00-9.15 2. Музыкальное 9.25- 9.40

#### Группа № 04 «Солнышко» (старшая)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1. Рисование 9.00- 9.25 2. Физкультура на прогулке 10.30-10.55 <u>2-я пол. дня</u> Ознакомление с окружающим миром 15.30- 15.55	1. Лепка\ Ознакомление с природой 9.00-9.25 2. Музыкальное 10.10- 10.35 <u>2-я пол. дня</u> 3. Физкультура 15.10-15.35	1. Математика 9.00- 9.25 2. Рисование (декоративное) 9.35- 10.00	1. Подготовка к обучению грамоте 9.00-9.25 2. Физкультура 11.35- 12.00	1. Развитие речи 9.00- 9.25 2. Музыкальное 11.05- 11.30 <u>2-я пол. дня</u> 3. Аппликация\ конструирование 15.10-15.35

**Группа № 05 «Ладушки» (подготовительная)**

<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
1.Ознакомление с окружающим миром 9.00- 9.30 2. Рисование 9.40- 10.10 <b>3. Музыкальное</b> <b>11.30- 12.00</b>	1. Математика 9.00- 9.30 2. Ознакомление с природой 9.40-10.05 <b>3. Физкультура на прогулке</b> <b>10.20-10.50</b>	1. Подготовка к обучению грамоте 9.00- 9.30 2. Лепка 9.40-10.10 <b>2. Физкультура</b> <b>11.20-11.50</b>	1. Математика 9.00- 9.30 3. Аппликация\ конструирование 9.40-10.10 <b>3. Музыкальное</b> <b>10.20-10.50</b>	1. Развитие речи 9.00- 9.30 2. Рисование (декоративное) 9.40-10.10 <b>3. Физкультура</b> <b>12.15-12.45</b>

**Группа № 06 «Скворушка» (подготовительная)**

<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
1.Ознакомление с окружающим миром 9.00- 9.30 2. Рисование 9.40- 10.10 <b>3. Физкультура</b> <b>12.15-12.45</b>	1. Математика 9.00- 9.30 2. Аппликация\ конструирование 9.40-10.10 <b>3. Музыкальное</b> <b>11.45- 12.15</b>	1. Подготовка к обучению грамоте 9.00- 9.30 2. Лепка 9.40-10.10 <b>3. Физкультура на прогулке</b> <b>10.20-10.50</b>	1. Математика 9.00- 9.30 2. Ознакомление с природой 9.40-10.10 <b>3. Физкультура</b> <b>12.10-12.40</b>	1. Развитие речи 9.00- 9.30 2. Рисование (декоративное) 9.40-10.10 <b>3. Музыкальное</b> <b>12.15- 12.45</b>

**Группа № 07 «Лучики» (средняя)**

<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
1.Ознак. с природой/ окружающим миром 9.00-9.20 <b>2. Физкультура на прогулке</b> <b>10.30-10.50</b>	<b>1.Физкультура</b> <b>9.00-9.20</b> 2.Аппликация/ лепка 9.30- 9.50	1.Математика 9.00-9.20 <b>2. Музыкальное</b> <b>9.30- 9.50</b>	1. Развитие речи 9.00-9.20 <b>2.Физкультура</b> <b>9.50-10.10</b>	1.Рисование 9.00-9.20 <b>2. Музыкальное</b> <b>9.50- 10.10</b>

**Группа № 08 «Капитошка» (средняя)**

<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>1. Музыкальное</b> <b>9.00- 9.20</b> 2.Ознак. с природой/ окружающим миром 9.30-9.50	1.Математика 9.00-9.20 <b>2. Физкультура</b> <b>10.20-10.35</b>	1. Аппликация/ лепка 9.00-9.20 <b>2. Физкультура на прогулке</b> <b>10.30-10.50</b>	<b>1. Музыкальное</b> <b>9.00- 9.20</b> 2. Развитие речи 9.30-9.50	<b>1. Физкультура</b> <b>9.00-9.20</b> 2.Рисование 9.30-9.50

**Группа № 09 «Радуга» (младшая)**

<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
1.Ознак. с природой/ окружающим миром 9.00-9.15 <b>2. Физкультура на прогулке</b> <b>10.30-10.45</b>	<b>1. Музыкальное</b> <b>9.00- 9.15</b> <b>2.Физкультура</b> <b>9.55-10.10</b>	1.Математика 9.00-9.15 2. Аппликация/ лепка 9.30-9.45	<b>1.Физкультура</b> <b>9.00-9.15</b> 2. Развитие речи 9.30-9.45	<b>1. Музыкальное</b> <b>9.00- 9.15</b> 2. Рисование 9.30-9.45

### Группа № 10 «Капелька» (разновозрастная)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>1. Развитие речи</b> (учитель- логопед) 1-я подгруппа <b>Рисование</b> (воспитатель) 2-я подгруппа 9.00- 9.25 <b>2. Музыкальное</b> <b>10.10- 10.35</b> <b>2-я половина дня</b> <b>3. Ознак. с</b> <b>окружающим-</b> 1/3 нед. <b>Конструирование-2/4</b> нед. 15.15-15.40 –	<b>1. Развитие речи</b> (учитель- логопед) 2-я подгруппа <b>Рисование</b> (воспитатель) 1-я подгруппа 9.00-9.25 <b>2. Физкультура</b> <b>12.05-12.35</b>	<b>1.Ознак. с</b> <b>природой-</b> 9.00- 9.25 (учитель- логопед) 1-я подгруппа <b>Математика</b> (воспитатель) 2-я подгруппа <b>2. Физкультура</b> <b>на прогулке</b> <b>10.40- 11.05</b> <b>2-я половина</b> <b>дня</b> <b>3. Рисование</b> (декоративное) 15.15- 15.45	<b>1. Ознак. с</b> <b>природой-</b> (учитель-логопед) 2-я подгруппа <b>Математика</b> (воспитатель) 1-я подгруппа 9.00- 9.25 <b>2. Музыкальное</b> <b>11.00-11.25</b>	<b>1.Подготовка к</b> <b>обучению грамоте</b> (учитель- логопед) 1 –я подгруппа <b>Лепка – 1/3 нед.</b> <b>Аппликация-2/4</b> <b>нед.</b> 9.00- 9.25 2 –я подгруппа <b>2. Подготовка к</b> <b>обучению грамоте</b> (учитель- логопед) 2 –я подгруппа <b>Лепка – 1/3 нед.</b> <b>Аппликация-2/4</b> <b>нед.</b> 9.35- 10.00 1 –я подгруппа <b>3. Физкультура</b> <b>11.00- 11.25</b>

### Группа № 11 «Березка» (старшая)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1. Рисование 9.00- 9.25 <b>2. Музыкальное</b> <b>9.35- 10.00</b>	1. Ознакомление с окружающим миром 9.00- 9.25 <b>3. Физкультура</b> <b>11.30- 11.55</b> <b>2-я пол. дня</b> Развитие речи 15.10- 15.35	1. Математика 9.00- 9.25 2. Аппликация\ конструирование 9.35-10.00 <b>2-я пол. дня</b> <b>3. Физкультура на</b> <b>прогулке</b> <b>15.40-16.05</b>	1. Подготовка к обучению грамоте 9.00-9.25 <b>2. Музыкальное</b> <b>9.35- 10.00</b> <b>2-я пол. дня</b> 3. Рисование (декоративное) 15.10-15.35	1. Лепка\ Ознакомление с природой 9.00- 9.25 <b>2. Физкультура</b> <b>9.35-10.00</b>

### Группа № 12 «Светлячок» (ранняя)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>1. Музыкальное</b> <b>9.00- 9.10</b> <b>2.Физкультура на</b> <b>прогулке</b> <b>10.30- 10.40</b>	1. Сенсорика/ ознакомление с природой 9.00 – 9.10 <b>2.Физкультура</b> <b>9.30- 9.40</b>	1.Ознакомление с окружающим 9.00 - 9.10 2.Рисование 9.30- 9.40	<b>1. Музыкальное</b> <b>9.00- 9.10</b> 2.Аппликация\ лепка 9.30 - 9.40	1. Развитие речи 9.00- 9.10 <b>2.Физкультура</b> <b>9.30- 9.40</b>

### Группа № 13«Семицветик» (старшая)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1. Рисование 9.00- 9.25 <b>2. Физкультура</b> <b>10.20-10.45</b> <b>2-я пол. дня</b> 3.Ознакомление с окружающим миром 15.10- 15.35	1. Математика 9.00- 9.25 <b>2. Музыкальное</b> <b>10.00- 10.25</b>	1. Аппликация\ конструирование 9.00- 9.25 <b>2. Физкультура</b> <b>10.00-10.25</b> <b>2-я пол. дня</b> 3.Развитие речи 15.10- 15.35	1. Подготовка к обучению грамоте 9.00-9.25 2. Рисование (декоративное) 9.35- 10.00 <b>2-я пол. дня</b> <b>3. Физкультура на</b> <b>прогулке</b> <b>15.40- 16.05</b>	1. Лепка\ Ознакомление с природой 9.00- 9.25 <b>2. Музыкальное</b> <b>9.35- 10.00</b>

### Группа № 14 «Звездочка» (подготовительная)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1. Ознакомление с окружающим миром 9.00- 9.30 2. Рисование 9.40- 10.10 3. Физкультура 11.35-12.05	1. Математика 9.00- 9.30 2. Аппликация\ конструирование 9.40-10.10 3. Музыкальное 12.10- 12.40	1. Подготовка к обучению грамоте 9.00- 9.30 2. Лепка 9.40-10.10 3. Физкультура 10.35-11.05	1. Математика 9.00- 9.30 2. Ознакомление с природой 9.40-10.10 3. Физкультура на прогулке 11.00-11.30	1. Развитие речи 9.00- 9.30 2. Рисование (декоративное) 9.40-10.10 3. Музыкальное 10.10- 10.40

### Группа № 15 «Ягодка» (подготовительная)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1. Ознакомление с окружающим миром 9.00- 9.30 2. Физкультура 10.55-11.25 3. Рисование (декоративное) 12.00- 12.30	1. Математика 9.00- 9.30 2. Музыкальное 11.30-12.00 3. Ознакомление с природой 12.10- 12.40	1. Подготовка к обучению грамоте 9.00- 9.30 2. Рисование 9.40- 10.10 3. Физкультура на прогулке 10.30- 11.00	1. Математика 9.00-9.30 2. Музыкальное 9.50-10.20 3. Лепка 10.30-11.00	1. Развитие речи 9.00- 9.30 2. Аппликация\ конструирование 9.40-10.10 2. Физкультура 11.35- 12.05

### Группа № 16 «Сказка» (средняя)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1. Ознак. с природой/ окружающим миром 9.00-9.20 2. Физкультура 9.50-10.10	1. Математика 9.00-9.20 2. Музыкальное 9.30- 9.50	1. Аппликация/ лепка 9.00-9.20 2. Физкультура 9.30-9.50	1. Развитие речи 9.00-9.20 2. Физкультура на прогулке 10.30-10.50	1. Музыкальное 9.00- 9.20 2. Рисование 9.30-9.50

### Группа № 17 «Жемчужинка» (младшая)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1. Рисование 9.00-9.15 2. Физкультура 9.25-9.40	1. Музыкальное 9.00- 9.15 2. Ознак. с природой/ окружающим миром 9.40-9.55	1. Физкультура 9.00-9.15 2. Аппликация/ лепка 9.25- 9.40	1. Математика 9.00-9.15 2. Музыкальное 9.25- 9.40	1. Развитие речи 9.00-9.15 2. Физкультура на прогулке 10.30- 10.45



**Дополнительное образование  
(Хореография)**

<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
15.10 – 15.40 – Гр. № 14 «Звёздочка» (подг.)		15.10-15.35 – Гр. № 01 «Одуванчик» (ст.)	15.10 – 15.40 – Гр. № 02 «Пчелка» (подг.)	
15.50-16.20 – Гр. № 15 «Ягодка» (подг.)		15.45-16.10 – Гр. № 04 «Солнышко» (ст.)	15.50 – 16.20 – Гр. № 06 «Скворушки» (подг.)	
16.30-16.55 – Гр. № 13 «Семицветик» (ст.)		16.20-16.50- Гр. № 05 «Ладушки» (подг.)	16.30-16.55- Гр. № 11 «Березка» (ст.)	
17.05-17.30- Гр. № 01 «Одуванчик» (ст.)		17.00 – 17.30 – Гр. № 02 «Пчелка» (подг.)	17.05 – 17.35 - Гр. № 15 «Ягодка» (подг.)	
17.40-18.05- Гр. № 04 «Солнышко» (ст.)		17.40-18.10- Гр. № 06 «Скворушки» (подг.)	17.45 – 18.15 – Гр. № 14 «Звёздочка» (подг.)	
18.15 – 18.45 - Гр. № 05 «Ладушки» (подг.)		18.20-18.45- Гр. № 11 «Березка» (ст.)	18.25-18.50– Гр. № 13 «Семицветик» (ст.)	

**Дополнительное образование  
(Английский)**

<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>15.10-15.40</b> Гр. № 06 «Скворушки» (подг.)	<b>15.10-15.40</b> Гр. № 14 «Звёздочка» (подг.)	<b>15.10-15.40</b> Гр. № 05 «Ладушки» (подг.)	<b>15.10-15.40</b> Гр. № 04 «Солнышко» (ст.)	<b>15.10-15.35</b> Гр. № 11 «Березка» (ст.)
<b>15.50-16.20</b> Гр. № 02 «Пчелка» (подг.)	<b>15.50-16.20</b> Гр. № 15 «Ягодка» (подг.)	<b>15.50-16.20</b> Гр. № 02 «Пчелка» (подг.)	<b>15.50-16.20</b> Гр. № 15 «Ягодка» (подг.)	<b>15.45-16.10</b> Гр. № 13 «Семицветик» (ст.)
<b>16.30-17.00</b> Гр. № 05 «Ладушки» (подг.)	<b>16.30-16.55</b> Гр. № 04 «Солнышко» (ст.)	<b>16.30-16.55</b> Гр. № 11 «Березка» (ст.)	<b>16.30-16.55</b> Гр. № 01 «Одуванчик» (ст.)	<b>16.20-16.50</b> Гр. № 14 «Звёздочка» (подг.)
	<b>17.05-17.30</b> Гр. № 13 «Семицветик» (ст.)	<b>17.05-17.35</b> Гр. № 06 «Скворушки» (подг.)		
	<b>17.40-18.05</b> Гр. № 01 «Одуванчик» (ст.)			

**Гибкий режим реализации образовательных областей  
в процессе деятельности РЕЖИМ ДНЯ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП**

<b>РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЯЯ ГРУППА №01 «ОДУВАНЧИК» (7.30-18.00) (10,5 часов)</b>		<b>Время</b>
<b>наименование</b>	<b>содержание</b>	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.30-08.20
Утренняя зарядка На зарядку отведите не менее 10 минут (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак Время на второй завтрак можно не выделять, если увеличили калорийность первого на 5 процентов (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие Одно занятие для детей 4-5 лет должно длиться до 20 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.00-09.20
Перерыв	Физкультурные минутки Если организуете два занятия подряд, сделайте перерыв между ними не менее 10 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.20-09.40
Образовательная нагрузка	Занятие Суммарная образовательная нагрузка для детей 4-5 лет не должна превышать 40 минут в день (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.40-10.00
Прогулка, двигательная активность Двигательная активность суммарно за день должна составлять не менее 1 часа (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.00-12.00
<b>Понедельник НОД 2</b>	<b>Физкультура на прогулке</b>	<b>10.30-10.50</b>
Самостоятельная деятельность	Отдых	12.00-12.10
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;	12.10-12.50
Дневной сон Отведите на сон не меньше 2,5 часов (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.50-15.30
Полдник Кратность и время приемов пищи определяйте по требованиям приложений 10 и 12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15:30-16.00
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.00-16.20
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание;	16.20-18.00

На прогулку отведите не менее 3 часов в день (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Прогулка	
---	----------	--

<b>РЕЖИМ ДНЯ СТАРШАЯ ГРУППА №02 «ПЧЕЛКА» (7.30-18.00) (10,5 часов)</b>		<b>Время</b>
<b>наименование</b>	<b>содержание</b>	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него На зарядку отведите не менее 10 минут (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	08.20-08.30
Завтрак Время на второй завтрак можно не выделять, если увеличили калорийность первого на 5 процентов (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08:30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие Одно занятие для детей 5-6 лет должно длиться до 25 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09:00-09.25
Перерыв	Физкультурные минутки Если организуете два занятия подряд, сделайте перерыв между ними не менее 10 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.25-09.40
Образовательная нагрузка	Занятие Суммарная образовательная нагрузка для детей 5-6 лет не должна превышать 50 минут в день или 75 минут, если одно занятие пройдет после дневного сна (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.40-10.05
Двигательная активность Если организуете два занятия подряд, сделайте перерыв между ними не менее 10 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	Подвижные игры	10.05-10.30
Прогулка На прогулку отведите не менее 3 часов в день (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Возвращение с прогулки: переодевание	10.30-12.10
<b>Понедельник НОД 2</b>	<b>Музыкальное</b>	<b>11.10- 11.30</b>
<b>Четверг НОД 2</b>	<b>Музыкальное</b>	<b>11.15- 11.40</b>
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;	12.10-12.35
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.35-15.10
Образовательная нагрузка	Занятие	15.10-15.35
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15:35-16:00

<b>Понедельник НОД 3</b>	<b>Физкультура на прогулке</b>	<b>15.35-16.00</b>
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры	16:00-17:30
Самостоятельная деятельность Уход домой	Спокойный досуг	17.30-18.00

<b>РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА №03 «РОМАШКА» (7.30-18.00) (10,5 часов)</b>		<b>Время</b>
<b>наименование</b>	<b>содержание</b>	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.30-08.20
Утренняя зарядка На зарядку отведите не менее 10 минут (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак Время на второй завтрак можно не выделять, если увеличили калорийность первого на 5 процентов (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие Одно занятие для детей 6-7 лет должно длиться до 30 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.00-09.30
Перерыв	Физкультурные минутки Если организуете два занятия подряд, сделайте перерыв между ними не менее 10 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.30-09.45
Образовательная нагрузка	Занятие Суммарная образовательная нагрузка для детей 6-7 лет не должна превышать 90 минут в день (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.45-10.15
<b>Понедельник НОД 3</b>	<b>Физкультура</b>	<b>12.10-12.40</b>
<b>Вторник НОД 3</b>	<b>Аппликация\ конструирование</b>	<b>10.20-10.50</b>
<b>Среда НОД 3</b>	<b>Физкультура на прогулке</b>	<b>10.20-10.50</b>
<b>Четверг НОД 3</b>	<b>Физкультура</b>	<b>12.00-12.30</b>
<b>Пятница НОД 3</b>	<b>Музыкальное</b>	<b>12.00- 12.30</b>
Прогулка, двигательная активность Двигательная активность суммарно за день должна составлять не менее 1 часа (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.15-12.20
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после	12.20-12.50

	приема пищи	
Дневной сон Отведите на сон не меньше 2,5 часов (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.50-15.00
Полдник Кратность и время приемов пищи определяйте по требованиям приложений 10 и 12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15:00-16.00
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.00-16.20
Прогулка, уход домой На прогулку отведите не менее 3 часов в день (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.20-18.00

<b>РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЯЯ ГРУППА №04 « СОЛНЫШКО» (7.30-18.00) (10.5 часов)</b>		<b>Время</b>
<b>наименование</b>	<b>содержание</b>	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.30-08.20
Утренняя зарядка На зарядку отведите не менее 10 минут (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак Время на второй завтрак можно не выделять, если увеличили калорийность первого на 5 процентов (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие Одно занятие для детей 4-5 лет должно длиться до 20 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.00-09.20
Перерыв	Физкультурные минутки Если организуете два занятия подряд, сделайте перерыв между ними не менее 10 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.20-09.40
Образовательная нагрузка	Занятие Суммарная образовательная нагрузка для детей 4-5 лет не должна превышать 40 минут в день (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.40-10.00
Прогулка, двигательная активность Двигательная активность суммарно за день должна составлять не менее 1 часа (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.00-12.00
<b>Понедельник НОД 2</b>	<b>Физкультура на прогулке</b>	<b>10.30-10.50</b>
Самостоятельная деятельность	Отдых	12.00-12.10
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.10-12.50

Дневной сон Отведите на сон не меньше 2,5 часов (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.50-15.30
Полдник Кратность и время приемов пищи определяйте по требованиям приложений 10 и 12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15:30-16.00
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.00-16.20
Прогулка, уход домой На прогулку отведите не менее 3 часов в день (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.20-18.00

<b>РЕЖИМ ДНЯ СТАРШАЯ ГРУППА №05 «ЛАДУШКИ» (7.00-19.00) (12 часов)</b>		<b>Время</b>
<b>наименование</b>	<b>содержание</b>	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него На зарядку отведите не менее 10 минут (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	08.20-08.30
Завтрак Время на второй завтрак можно не выделять, если увеличили калорийность первого на 5 процентов (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08:30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие Одно занятие для детей 5-6 лет должно длиться до 25 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09:00-09.25
Перерыв	Физкультурные минутки Если организуете два занятия подряд, сделайте перерыв между ними не менее 10 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.25-09.40
Образовательная нагрузка	Занятие Суммарная образовательная нагрузка для детей 5-6 лет не должна превышать 50 минут в день или 75 минут, если одно занятие пройдет после дневного сна (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.40-10.05
Двигательная активность Если организуете два занятия подряд, сделайте перерыв между ними не менее 10 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	Подвижные игры	10.05-10.30
Прогулка На прогулку отведите не менее 3 часов в день (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Возвращение с прогулки: переодевание	10.30-12.10
<b>Пятница НОД 2</b>	<b>Физкультура</b>	<b>12.00-12.25</b>
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	12.10-12.35

	Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.35-15.00
Образовательная нагрузка	Занятие	15.00-15.35
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15:35-16:00
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры	16:00-17:30
Самостоятельная деятельность Уход домой	Спокойный досуг	17.30-19.00

<b>РЕЖИМ ДНЯ СТАРШАЯ ГРУППА №06 «СКВОРУШКА» (7.30-18.00) (10,5 часов)</b>		<b>Время</b>
<b>наименование</b>	<b>содержание</b>	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия. Игры детей	07.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него На зарядку отведите не менее 10 минут (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	08.20-08.30
Завтрак Время на второй завтрак можно не выделять, если увеличили калорийность первого на 5 процентов (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08:30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие Одно занятие для детей 5-6 лет должно длиться до 25 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09:00-09.25
Перерыв	Физкультурные минутки Если организуете два занятия подряд, сделайте перерыв между ними не менее 10 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.25-09.40
Образовательная нагрузка	Занятие Суммарная образовательная нагрузка для детей 5-6 лет не должна превышать 50 минут в день или 75 минут, если одно занятие пройдет после дневного сна (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.40-10.05
Двигательная активность Если организуете два занятия подряд, сделайте перерыв между ними не менее 10 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	Подвижные игры	10.05-10.30
Прогулка На прогулку отведите не менее 3 часов в день (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Возвращение с прогулки: переодевание	10.30-12.10
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические	12.10-12.35



	процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.35-15.10
Образовательная нагрузка	Занятие	15.10-15.35
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15:30-16:00
<b>Вторник НОД 3</b>	<b>Физкультура</b>	<b>15.10-15.40</b>
<b>Понедельник НОД 3</b>	<b>Физкультура на прогулке</b>	<b>15.50-16.15</b>
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры	16:00-17:30
Самостоятельная деятельность. Уход домой	Спокойный досуг	17.30-18.00

<b>РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА №07 «ЛУЧИКИ» (7.30-18.00) (10,5 часов)</b>		<b>Время</b>
<b>наименование</b>	<b>содержание</b>	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.30-08.20
Утренняя зарядка На зарядку отведите не менее 10 минут (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак Время на второй завтрак можно не выделять, если увеличили калорийность первого на 5 процентов (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие Одно занятие для детей 6-7 лет должно длиться до 30 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.00-09.30
Перерыв	Физкультурные минутки Если организуете два занятия подряд, сделайте перерыв между ними не менее 10 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.30-09.45
Образовательная нагрузка	Занятие Суммарная образовательная нагрузка для детей 6-7 лет не должна превышать 90 минут в день (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.45-10.50
Прогулка, двигательная активность Двигательная активность суммарно за день должна составлять не менее 1 часа (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.50-12.20
<b>Четверг НОД 3</b>	<b>Физкультура</b>	<b>11.20-11.50</b>
<b>Пятница НОД 3</b>	<b>Музыкальное</b>	<b>11.35- 12.05</b>
<b>Вторник НОД 3</b>	<b>Физкультура</b>	<b>12.10- 12.40</b>

Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.20-12.50
Дневной сон Отведите на сон не меньше 2,5 часов (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.50-15.00
Полдник Кратность и время приемов пищи определяйте по требованиям приложений 10 и 12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15:00-16.00
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.00-16.20
Прогулка, уход домой На прогулку отведите не менее 3 часов в день (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.20-18.00

<b>РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШАЯ ГРУППА №08 «КАПИТОШКА» (7.30-18.00) (10,5 часов)</b>		<b>Время</b>
<b>наименование</b>	<b>содержание</b>	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак. Время на второй завтрак можно не выделять, если увеличили калорийность первого на 5 процентов (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие Занятие для детей 3-4 лет должно длиться до 15 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.00-09.15
Перерыв	Физкультурные минутки Если организуете два занятия подряд, сделайте перерыв между ними не менее 10 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.15-09.30
Образовательная нагрузка	Занятие Суммарная образовательная нагрузка для детей 3-4 лет не должна превышать 30 минут в день (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.30-10.10
<b>Вторник НОД 2</b>	<b>Физкультура на прогулке</b>	<b>10.30- 10.45</b>
Самостоятельная деятельность. Прогулка, двигательная активность За день двигательная активность должна составлять не менее 1 часа (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Отдых, игры. Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.10-11.50
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.50-12.25

Дневной сон. Отведите на сон не меньше 3 часов (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.25-15.30
Полдник. Кратность и время приемов пищи определяйте по требованиям приложений 10 и 12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-15.55
Прогулка, уход домой На прогулку отведите не менее 3 часов в день (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	15.55-18.00

<b>РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА №09 «РАДУГА» (7.00-19.00) (12 часов)</b>		<b>Время</b>
<b>наименование</b>	<b>содержание</b>	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка На зарядку отведите не менее 10 минут (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак Время на второй завтрак можно не выделять, если увеличили калорийность первого на 5 процентов (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие Одно занятие для детей 6-7 лет должно длиться до 30 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.00-09.30
Перерыв	Физкультурные минутки Если организуете два занятия подряд, сделайте перерыв между ними не менее 10 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.30-09.45
Образовательная нагрузка	Занятие Суммарная образовательная нагрузка для детей 6-7 лет не должна превышать 90 минут в день (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.45-10.15
Прогулка, двигательная активность Двигательная активность суммарно за день должна составлять не менее 1 часа (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.50-12.20
<b>Понедельник НОД 3</b>	<b>Физкультура на прогулке</b>	<b>11.20-11.50</b>
<b>Вторник НОД 3</b>	<b>Музыкальное</b>	<b>11.30- 12.00</b>
<b>Четверг НОД 3</b>	<b>Физкультура</b>	<b>10.40-11.10</b>
<b>Пятница НОД 3Музыкальное</b>		<b>11.20-11.50</b>

Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.20-12.50
Дневной сон Отведите на сон не меньше 2,5 часов (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.50-15.00
Полдник Кратность и время приемов пищи определяйте по требованиям приложений 10 и 12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15:00-16.00
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.00-16.20
Прогулка, уход домой На прогулку отведите не менее 3 часов в день (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.20-19.00

<b>РЕЖИМ ДНЯ РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА № 10 «КАПЕЛЬКА» (8.00-17.00) (9 часов)</b>		<b>Время</b>
<b>наименование</b>	<b>содержание</b>	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия. Игры детей	08.00-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него На зарядку отведите не менее 10 минут (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	08.20-08.30
Завтрак Время на второй завтрак можно не выделять, если увеличили калорийность первого на 5 процентов (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08:30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие Одно занятие для детей 5-6 лет должно длиться до 25 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09:00-09.25
Перерыв	Физкультурные минутки Если организуете два занятия подряд, сделайте перерыв между ними не менее 10 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.25-09.40
Образовательная нагрузка	Занятие Суммарная образовательная нагрузка для детей 5-6 лет не должна превышать 50 минут в день или 75 минут, если одно занятие пройдет после дневного сна (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.40-10.05
Двигательная активность Если организуете два занятия подряд, сделайте перерыв между ними не менее 10 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	Подвижные игры	10.05-10.30
Прогулка На прогулку отведите не менее 3 часов в день (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Возвращение с прогулки: переодевание	10.30-12.10

1.2.3685-21)		
<b>Понедельник НОД 2</b>	<b>Музыкальное</b>	10.10-10.35
<b>Вторник НОД 2</b>	<b>Физкультура</b>	<b>12.05-12.35</b>
<b>Среда НОД 2</b>	<b>Физкультура на прогулке</b>	<b>10.40-11.05</b>
<b>Четверг НОД 2</b>	<b>Музыкальное</b>	<b>11.00-11.25</b>
<b>Пятница НОД 3</b>	<b>Физкультура</b>	<b>11.00-11.25</b>
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.10-12.35
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.35-15.10
Образовательная нагрузка	Занятие	15.10-15.35
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15:30-16:00
<b>Понедельник НОД 3</b>	<b>Ознакомление с окружающим миром /конструирование</b>	<b>15.15-15.40</b>
<b>Среда НОД 3</b>	<b>Развитие речи</b>	<b>15.10-15.35</b>
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры	16:00-16:30
Самостоятельная деятельность. Уход домой	Спокойный досуг	16.30-17.00

<b>РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЯЯ ГРУППА № 11 «БЕРЕЗКА» (7.00-19.00) (12 часов)</b>		<b>Время</b>
<b>наименование</b>	<b>содержание</b>	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка На зарядку отведите не менее 10 минут (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак Время на второй завтрак можно не выделять, если увеличили калорийность первого на 5 процентов (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие Одно занятие для детей 4-5 лет должно длиться до 20 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.00-09.20
Перерыв	Физкультурные минутки Если организуете два занятия подряд, сделайте	09.20-09.40

	перерыв между ними не менее 10 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	
Образовательная нагрузка	Занятие Суммарная образовательная нагрузка для детей 4-5 лет не должна превышать 40 минут в день (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.40-10.00
Прогулка, двигательная активность Двигательная активность суммарно за день должна составлять не менее 1 часа (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.00-12.00
<b>Вторник НОД 2</b>	<b>Физкультура</b>	<b>10.00-10.20</b>
<b>Среда НОД 2</b>	<b>Физкультура на прогулке</b>	<b>10.30-10.50</b>
Самостоятельная деятельность	Отдых	12.00-12.10
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.10-12.50
Дневной сон Отведите на сон не меньше 2,5 часов (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.50-15.30
Полдник Кратность и время приемов пищи определяйте по требованиям приложений 10 и 12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15:30-16.00
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.00-16.20
Прогулка, уход домой На прогулку отведите не менее 3 часов в день (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.20-19.00

<b>РЕЖИМ ДНЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА №12 «СВЕТЛЯЧОК» (8.00-17.00) (9 часов)</b>		<b>Время</b>
<b>наименование</b>	<b>содержание</b>	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	08.00-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак. Время на второй завтрак можно не выделять, если увеличили калорийность первого на 5 процентов (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие Занятие для детей 2-3 лет должно длиться до 10 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.00-09.10
Перерыв	Физкультурные минутки Если организуете два занятия подряд, сделайте	

	перерыв между ними не менее 10 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	
Образовательная нагрузка	Занятие Суммарная образовательная нагрузка для детей 2-3 лет не должна превышать 20 минут в день (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.30-10.10
<b>Понедельник НОД 2</b>	<b>Физкультура на прогулке</b>	<b>10.30- 10.40</b>
Самостоятельная деятельность. Прогулка, двигательная активность За день двигательная активность должна составлять не менее 1 часа (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Отдых, игры. Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.10-11.40
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.40-12.25
Дневной сон. Отведите на сон не меньше 3 часов (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.25-15.30
Полдник. Кратность и время приемов пищи определяйте по требованиям приложений 10 и 12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-15.55
Прогулка, уход домой На прогулку отведите не менее 3 часов в день (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	15.55-17.00

<b>РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЯЯ ГРУППА №13 «СЕМИЦВЕТИК» (7.30-18.00) (10,5 часов)</b>		<b>Время</b>
<b>наименование</b>	<b>содержание</b>	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.30-08.20
Утренняя зарядка На зарядку отведите не менее 10 минут (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак Время на второй завтрак можно не выделять, если увеличили калорийность первого на 5 процентов (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие Одно занятие для детей 4-5 лет должно длиться до 20 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.00-09.20
Перерыв	Физкультурные минутки Если организуете два занятия подряд, сделайте перерыв между ними не менее 10 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.20-09.40

Образовательная нагрузка	Занятие Суммарная образовательная нагрузка для детей 4-5 лет не должна превышать 40 минут в день (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.40-10.10
Прогулка, двигательная активность Двигательная активность суммарно за день должна составлять не менее 1 часа (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.10-12.00
<b>Пятница НОД 2</b>	<b>Физкультура на прогулке</b>	<b>10.30- 10.40</b>
Самостоятельная деятельность	Отдых	12.00-12.10
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.10-12.50
Дневной сон Отведите на сон не меньше 2,5 часов (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.50-15.30
Полдник Кратность и время приемов пищи определяйте по требованиям приложений 10 и 12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15:30-16.00
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.00-16.20
Прогулка, уход домой На прогулку отведите не менее 3 часов в день (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.20-18.00

<b>РЕЖИМ ДНЯ СТАРШАЯ ГРУППА №14 «ЗВЕЗДОЧКА» (7.30-18.00) (10,5 часов)</b>		<b>Время</b>
<b>наименование</b>	<b>содержание</b>	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него На зарядку отведите не менее 10 минут (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	08.20-08.30
Завтрак Время на второй завтрак можно не выделять, если увеличили калорийность первого на 5 процентов (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08:30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие Одно занятие для детей 5-6 лет должно длиться до 25 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09:00-09.25
Перерыв	Физкультурные минутки Если организуете два занятия подряд, сделайте перерыв между ними не менее 10 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.25-09.40



Образовательная нагрузка	Занятие Суммарная образовательная нагрузка для детей 5-6 лет не должна превышать 50 минут в день или 75 минут, если одно занятие пройдет после дневного сна (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.40-10.05
Двигательная активность Если организуете два занятия подряд, сделайте перерыв между ними не менее 10 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	Подвижные игры	10.05-10.30
Прогулка На прогулку отведите не менее 3 часов в день (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Возвращение с прогулки: переодевание	10.30-12.10
<b>Понедельник НОД 3</b>	<b>Физкультура</b>	<b>10.20-10.45</b>
<b>Вторник НОД 2</b> <b>2-я пол. дня</b>	<b>Музыкальное</b> <b>Физкультура на прогулке</b>	<b>11.40- 12.00</b> <b>15.50- 16.15</b>
<b>Среда НОД 2</b>	<b>Физкультура</b>	<b>11.00-11.20</b>
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.10-12.35
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.35-15.00
Образовательная нагрузка	Занятие	15.10-15.35
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15:35-16:00
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры	16:00-17:30
Самостоятельная деятельность. Уход домой	Спокойный досуг	17.30-18.00

<b>РЕЖИМ ДНЯ СТАРШАЯ ГРУППА №15 «ЯГОДКА» (7.30-18.00) (10, 5 часов)</b>		<b>Время</b>
<b>наименование</b>	<b>содержание</b>	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него На зарядку отведите не менее 10 минут (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	08.20-08.30
Завтрак Время на второй завтрак можно не выделять, если увеличили	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;	08:30-09:00

калорийность первого на 5 процентов (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	Гигиенические процедуры после приема пищи	
Образовательная нагрузка	Занятие Одно занятие для детей 5-6 лет должно длиться до 25 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09:00-09.25
Перерыв	Физкультурные минутки Если организуете два занятия подряд, сделайте перерыв между ними не менее 10 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.25-09.40
Образовательная нагрузка	Занятие Суммарная образовательная нагрузка для детей 5-6 лет не должна превышать 50 минут в день или 75 минут, если одно занятие пройдет после дневного сна (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.40-10.05
Двигательная активность Если организуете два занятия подряд, сделайте перерыв между ними не менее 10 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	Подвижные игры	10.05-10.30
Прогулка На прогулку отведите не менее 3 часов в день (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Возвращение с прогулки: переодевание	10.30-12.10
<b>Понедельник НОД 2</b>	<b>Физкультура</b>	<b>10.55-11.20</b>
<b>Пятница НОД 2</b>	<b>Физкультура</b>	<b>11.20- 11.45</b>
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.10-12.35
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.35-15.10
Образовательная нагрузка	Занятие	15.10-15.35
<b>Среда НОД 3</b>	<b>Физкультура на прогулке</b>	<b>15.40- 16.05</b>
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15:35-16:00
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры	16:00-17:30
Самостоятельная деятельность Уход домой	Спокойный досуг	17.30-18.00

<b>РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 16 «СКАЗКА» (7.30-18.00) (10,5 часов)</b>		<b>Время</b>
<b>наименование</b>	<b>содержание</b>	

Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак. Время на второй завтрак можно не выделять, если увеличили калорийность первого на 5 процентов (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие Занятие для детей 3-4 лет должно длиться до 15 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.00-09.15
Перерыв	Физкультурные минутки Если организуете два занятия подряд, сделайте перерыв между ними не менее 10 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.15-09.30
Образовательная нагрузка	Занятие Суммарная образовательная нагрузка для детей 3-4 лет не должна превышать 30 минут в день (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.30-09.45
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	09.45-10.30
Прогулка, двигательная активность За день двигательная активность должна составлять не менее 1 часа (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.30-11.50
<b>Пятница НОД 2</b>	<b>Физкультура на прогулке</b>	<b>10.30- 10.45</b>
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.50-12.25
Дневной сон Отведите на сон не меньше 3 часов (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.25-15.30
Полдник Кратность и время приемов пищи определяйте по требованиям приложений 10 и 12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-15.55
Прогулка, уход домой На прогулку отведите не менее 3 часов в день (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	15.55-18.00

<b>РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА №17 «ЖЕМЧУЖИНКА» (7.00-19.00) (12 часов)</b>		<b>Время</b>
<b>наименование</b>	<b>содержание</b>	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка На зарядку отведите не менее 10	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30

минут (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)		
Завтрак Время на второй завтрак можно не выделять, если увеличили калорийность первого на 5 процентов (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие Одно занятие для детей 6-7 лет должно длиться до 30 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.00-09.30
Перерыв	Физкультурные минутки Если организуете два занятия подряд, сделайте перерыв между ними не менее 10 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.30-09.45
Образовательная нагрузка	Занятие Суммарная образовательная нагрузка для детей 6-7 лет не должна превышать 90 минут в день (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.45-10.50
Прогулка, двигательная активность Двигательная активность суммарно за день должна составлять не менее 1 часа (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.50-12.20
<b>Понедельник НОД 3</b>	<b>Физкультура</b>	<b>11.30-12.00</b>
<b>Вторник НОД 3</b>	<b>Музыкальное</b>	<b>12.10- 12.40</b>
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.20-12.50
Дневной сон Отведите на сон не меньше 2,5 часов (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.50-15.00
Полдник Кратность и время приемов пищи определяйте по требованиям приложений 10 и 12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15:00-16.00
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.00-16.20
Прогулка, уход домой На прогулку отведите не менее 3 часов в день (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.20-19.00

*\* Взяв за основу режим, составленный и утвержденный администрацией ДОУ с учетом основной образовательной программы, каждый педагог должен адаптировать его для воспитанников своей группы, в соответствии с расписанием НОД.*



