



ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА ДЕТЕЙ



ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

РАСЧЁСЫВАЙТЕ ЕЖЕДНЕВНО
УТРОМ ВОЛОСЫ



ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

ОБЯЗАТЕЛЬНО МОЙТЕ
С МЫЛОМ РУКИ
ПЕРЕД ЕДОЙ, ПОСЛЕ ПРОГУЛКИ
И ПОСЕЩЕНИЯ ТУАЛЕТА



ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

**ЧИСТИТЕ ЗУБЫ ПАСТОЙ
УТРОМ ПОСЛЕ ЗАВТРАКА
И ВЕЧЕРОМ ПЕРЕД СНОМ.**

**ПОСЛЕ КАЖДОГО ПРИЁМА ПИЩИ
НЕОБХОДИМО ПОЛОСКАТЬ РОТ**



ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

**УМЫВАЙТЕСЬ ТЁПЛОЙ ВОДОЙ
УТРОМ И ВЕЧЕРОМ**

**МОЙТЕ С МЫЛОМ
ЛИЦО, РУКИ, ШЕЮ, УШИ**



ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

ОДИН РАЗ В 4–5 ДНЕЙ
НУЖНО МЫТЬ ТЕЛО ГОРЯЧЕЙ ВОДОЙ
С МЫЛОМ И МОЧАЛКОЙ



ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

СОДЕРЖИТЕ ОДЕЖДУ
В ПОРЯДКЕ И ЧИСТОТЕ



ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

СЛЕДИТЕ ЗА ЧИСТОТОЙ
СВОЕЙ ОБУВИ

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ЧИСТИТЬ ЕЁ
ОБУВНОЙ ЩЁТКОЙ

