

## «Зимние каникулы с пользой»

«Новогодние праздники - это сказочное время не только для детей, но и для родителей. Это отличная возможность вспомнить свое детство, повеселиться от души, сблизиться с детьми и стать их настоящими друзьями».

Итак, начало зимних каникул совпадает с приготовлениями к Новому году, поэтому, постарайтесь увлечь ими ваше чадо. Постарайтесь сделать это не в принудительном порядке, а играючи.

Например: Если есть возможность нарядить ёлку в вашем дворе, доме, квартире, в лесу или на участке дачи, то можно сделать украшения для нее из бумаги: сделать елочные игрушки, гирлянды, после этого «украшения» аккуратно вешаются на ёлку.



### На прогулку!

Родителям в современном мире редко предоставляется возможность: проводить активно время на улице с детьми. В новогодние каникулы отложите все свои дела и повеселитесь всей семьей от души.



Можно сходить на каток покататься на коньках, Кататься на коньках, кстати, не только полезно для здоровья, но и для развития интеллекта. Кроме того катание на коньках помогает научиться сохранять равновесие и ещё развивается активно вестибулярный аппарат. Ваш ребенок неуверенно стоит на коньках? Зимние каникулы – это прекрасное время, чтобы его научить кататься.

Сходить на горку покататься на санках или плюшках.

Если позволяет погода, устройте пешую экскурсию. Все учреждения нашего города красиво украшены к новогодним праздникам. Обратите внимание ребенка на украшения, огни и прочее. Обязательно расскажите, что там происходит, какие люди работают – профессии, где учились, есть ли форменная одежда, что они делают и для кого.

Сходите с ребенком на Новогоднее представление. А после обязательно обсудите с ребенком, что он видел: какие были главные герои, что они делали, что чувствовали, какие это герои: положительные или отрицательные. Дома предложите ребенку пересказать сюжет кому-то из членов семьи (папе, сестре, бабушке). Расспросите своего ребенка, что больше всего ему запомнилось. Пусть дома ребенок нарисует главных героев или какую-нибудь сценку, поиграет в такую же сказку или придумает свое продолжение.



На природу всей семьей. Обязательно устраивайте всей семьей выходы на природу несколько раз, я уверена, что у вас надолго останется ощущение хорошего полноценного отдыха и веселого зимнего праздника. Собираясь на прогулку, возьмите с собой мешочек с пшеном (или любой другой крупой). Недаром гласит мудрая народная пословица «Подкорми птиц зимою - послужат тебе весною». Наблюдение за жизнью пернатых, рассказы о том, из чего они строят гнезда, как высиживают птенцов, где зимуют и чем питаются, - подчас становятся открытием не только для ребенка, но и для взрослого.

Смастерите кормушки для птиц, используя пакеты из-под сока или молока. Готовые кормушки развесьте на деревьях возле дома. Насыпьте корм. Это может быть овес, семечки подсолнечника, семена тыквы, крошки пшеничного хлеба, пшено, сушеные ягоды, кусочки фруктов и, даже, несоленое сало. Но запомните: ржаной хлеб, кожуру цитрусовых фруктов птицам давать нельзя, это опасно для их здоровья. Для детей это будет не только увлекательная игра, но и настоящий урок доброты!



И, конечно не забывайте про подвижные игры. Например игра:

**«Пришла зима».**

Задача участников этой игры - быстро и четко показывать то, что говорит ведущий. Все игроки выстраиваются в большой круг. Ведущий говорит: «Пришла зима» — все прыгают на месте. По команде «Пошел снег» все должны встать на месте и покружиться вокруг себя, подняв руки вверх. Команда «Завыла вьюга» - все бегут по кругу. По сигналу ведущего «Началась метель» игроки стараются идти на полусогнутых ногах. «Намела метель сугробов» - все должны присесть, наклонить голову и обхватить ноги руками. Сначала ведущий произносит команды медленно, затем все быстрее и быстрее. Участник, который замешкался или выполнил другое действие, выбывает из игры.

*Дорогие родители! Как бы вы ни задумали провести выходные дни с детьми, это должно нравиться и вам, и им. Выкиньте на время из головы все свои проблемы и расслабьтесь. Главное – чтобы удовольствие получила вся семья. И дети, и взрослые.*

Вот секрет счастливых семейных праздников. Очень хочется надеется, что эта консультация-подсказка поможет, вам родителям организовать совместный отдых с детьми. И подарит много радостных, запоминающихся минут.

***Счастливого Нового года и Рождества!***

***Подготовила:***  
*воспитатель Третьякова А.И.*