

Что такое лето? Это много света!

Это поле, это лес, это тысяча чудес!

Непринужденная атмосфера сезона отпусков порой расслабляет родителей настолько, что они забывают о значении лета для детей. Но дети жаждут путешествий, отдыха за городом и на море, где могут развлечься и проявить себя.

Поэтому возможностями летнего периода следует распорядиться с наибольшей пользой для ребенка.

Группа «Скворушки» встречает лето весело.





Прослушали беседу с курсантами МВД о правилах безопасного поведения в летний период.



Дети получили памятки безопасности и светоотражающие браслеты.



Если солнце и воду стоит ограничивать, то воздух никогда не бывает лишним, мы проводим веселые игры и эксперименты.





## Наблюдения в природе за животными и насекомыми.



Очень полезно малышу ходить босыми ножками. Такая закалка имеет многостороннее воздействие. Укрепляется иммунитет, происходит мгновенная реакция сосудов ступней и носоглотки, ребенок получает массаж биологически активных точек, отвечающих за внутренние органы.



Следует приложить все усилия, чтобы как можно больше времени ребенок проводил на воздухе.



Нет смысла кутать ребенка при первом же дуновении ветерка. В жаркий летний период одежды должно быть как можно меньше. Рекомендуется надевать на малыша только один слой одежды. Кожа имеет способность приспосабливаться к температуре воздуха, а также защищать организм от незначительных ее перепадов, так же очень важны для детей водные процедуры и солнечные ванны.



Не стои детей ограничивать в двигательной активности, для этого у нас созданы все условия.





Это и есть принцип закаливания. Организм должен научиться сопротивляться, чтобы защититься от вирусов и инфекций.

Оздоровление детей летом проводить несложно, нужно лишь помнить о постоянном присмотре и индивидуальных особенностях организма

Автор Борзова Т.А