Чем заняться с детьми в период самоизоляции? Опыт наших родителей. «Игровой детско- родительский марафон»

Самоизоляция... Карантин... Новый коронавирус... Эти слова звучат сейчас повсюду.

Чтобы обезопасить себя и близких, многие родители принимают решение ограничить контакты.

Период вынужденной домашней Самоизоляции в целях сохранения здоровья и жизни детей и взрослых — это возможность провести время всей семьей, пообщаться, научиться и научить друг друга чему-то новому, дружно смастерить поделки и нарисовать рисунки, заняться спортом, играть в веселые развивающие игры.



Топ 5 «Что спасает родителей в режиме самоизоляции»

- 1. Занятие любым творчеством как самостоятельным так и совместным.
- <mark>2. Забота и игры с домашними животными.</mark>
- 3. Готовим и едим вместе.
- 4. Занятие спортом.
- 5. Игры в разнообразные настольные и дидактические игры:
 - «Морской бой»
 - «Веселые цифры»
 - «Пазлы животные Африки и Арктики»



Творчество – это не только удовольствие, но ещё и полная свобода для фантазии и деятельности, самовыражение, искусство и красота.













Очень спасает во время самоизоляции наличие животных в доме))

Мир животных чрезвычайно привлекателен, животные в доме - важный фактор воспитания.

Вовлекая ребенка в совместную деятельность по уходу за домашними питомцами, взрослые развивают в нем чуткость, побуждают к сочувствию, воспитывают готовность помогать делом.

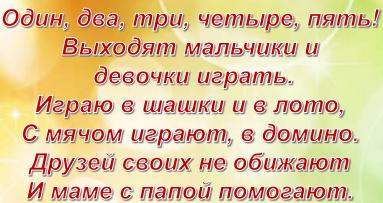








игра «Часики»









Игра «Животные Африки и Арктики»







И самое главное это спокойствие.



