

Как проводит время наша группа во время самоизоляции!

В самоизоляции и в выходные - только вместе!

Для создания хорошей физической подготовки у нас в семье хороший девиз:

«Будь здоров!» Поэтому каждое утро мы начинаем с зарядки, учим своих детей правильно выполнять упражнения и маленькие физические нагрузки!

Вот рекомендации нашей семьи Жуковой Алисы:

- **Доверяем своему ребенку.** Если она отказывается выполнять какое-либо наше задание, то не настаиваем и не принуждаем ее. - **Закаливаем своего ребенка.** Для этого не нужно формы, лучше всего заниматься босиком в простой хлопчатобумажной одежде.



- **Для создания радостного настроения включаем музыку.** Во время занятий обязательно разговариваем с дочкой, улыбаемся ей: «Молодец, ты уже почти дотянулась!»



-Поддерживаем любую инициативу ребенка: «Давай я буду физкультурой заниматься!» - «Давай!» - «А теперь давай буду на турнике на одной ноге висеть!» - «Нет. Этого делать нельзя! Но можно повисеть на турнике вниз головой, зацепившись двумя ногами, когда я тебя крепко держу».

Семья Зенгина Марка дает отличный совет:

«Предлагайте своим детям играть в детские настольные игры, которые отличаются красочностью, разнообразием, а самое главное развивают внимание, мышление и речь».

Они помогают изучать буквы («Зверобуквы») и цифры, различные цвета («Вертявые червячки»), растения (лото «Растительный мир»), времена года.



Настольная игра — прекрасное решение для того, чтобы занять нашего любознательного Марка.



Очень интересны различные ребусы, которые можно играть родителям вместе с ребенком, например: «Помоги животному найти свой дом».

Добрые советы рекомендуют родители Корчевого Кирилла.

Они знают, что самый эффективный способ научить ребенка чему-нибудь полезному – это *совместить обучение с игрой*.

Отличный вариант игрового обучения – настольная игра «Мозаика».

В игре учиться составлять из мелких деталей целый рисунок. Это воспитывает у Кирилла его волю и усидчивость, он добивается конечного результата.



Ребенок может проводить время самостоятельно, не мешая никому. Особенно хорошо проводить такие игры в вечернее время или в плохую погоду.

«Я теперь умею рисовать штампами!»



Семья Расевой Маши рекомендует :

Материалы для самодельных штампов окружают нас на каждом шагу, но для начала стоит попробовать из готовых форм. Просто дайте своим детям самостоятельно выбрать тему или рисунок. А фантазии у наших детей хватит!

Совет родителям по изготовлению штампов из других материалов:

Штампки из пластилина изготавливаются путем выдавливания в нем узора с помощью любого острого предмета вроде стержня шариковой ручки.

Баночки и бутылочки с разными конфигурациями и диаметрами горлышка и дна – это готовые **штампки**. К примеру, доньшки пластиковых бутылок дают замечательные оттиски цветка или солнышка.

Подскажите только, какие формы нужно взять, и тогда ребенок обретает уверенность в себе, начинает чувствовать себя маленьким художником!



Играю и ухаживаю за животными! Это мое любимое занятие в деревне!

Мама Бабкиной Маши рассказала, как её дочка любит проводить время во время карантина в деревне у бабушки.

Маша : это наши домашние животные, потому что они живут рядом, а мы за ними ухаживаем: кормим, поим, убираем за ними. Все животные приносят пользу.

Мама Юлия Иосифовна предлагает с детьми выучить стихотворение о домашних животных.

Эти животные дома живут,
Домашними их потому и зовут,
Мы укрываем их от мороза,
Их кормим и поим, коль надо – стрижем,
Их ласково гладим, всегда бережем.